

aquabike-kine-concept.fr

Via CMS Wordpress Michel Cabaré – Ver 1.1 – Jany 2024

TABLE DES MATIÈRES

HEBERGEUR EX2	4
Ex2.com rouillard	4
HTTPS://HELP.EX2.COM/FR - AIDE EN LIGNE	5
HEBERGEMENT WORDPRESS (BASIC)	6
RESUME DES ACCES EX2.COM (HEBERGEUR)	6
Wordpress backend https://www.aquabike-kine-concept.fr/wp-login.php	6
FTP (sav tech)	6
Base MariaDB / Utilisateur (sav tech)	6
Webmail pour aquabike-kine-concept.fr	6
Compte Google – (captcha et référencement)	6
Acces Cpanel - Hebergement	7
Par URL https://cpanel.aquabike-kine-concept.fr	7
Par Compte client Ex2	7
Adresses Email Redirections :	8
1 Mail – contact@aquabike-kine-concept.fr	8
1 Redirection administrateur@aquabike-kine-concept.fr	9
ACCES WEBMAIL : HTTPS://WWW.AQUABIKE-KINE-CONCEPT.FR:2096	10
REDIRECTION PAR DEFAUT:	11
CPANEL – EMAIL / SUIVRE LA REMISE:	11
COMPTE FTP	12
Compte par défaut	12
Compte spécifique – (steph-rou@aquabike-kine-concept.fr)	13
BASE DE DONNEE MARIADB	13
Utilisateur / base	14
BACK-END WORDPRESS (PRE-INSTALLE)	15
Par URL https://www.aquabike-kine-concept.fr /wp-login.php	15
Par Compte client Ex2	
Certificat SSL	16
Redirection http://ttps	
Test Validité Certificat SSL https://ssl-lookup.io	17
RECUPERATION CPANEL-JETBACKUP	18
2 MANIPS, FICHIERS PUIS DATABASE SONT NECESSAIRES	
RECUPERATION VIA DUPLICATOR	19
FICHIERS NECESSAIRES	19
LANCEMENT RECUPERATION VIA DUPLICATOR	19
ASSISTANT DUPLICATOR - SETUP	19
ASSISTANT DUPLICATOR - OPTIONS	20
Assistant Duplicator - Validation	20
SAUVEGARDE VIA DUPLICATOR	23
	23
CONFIGURATION ET REGLAGES	25 72
PARAMETRAGE DUPLICATOR POUR EX?	25 24
WORDPRESS 6 4 & VIRTUE	
VIRTUE THEME 3.4.8 – EXTENSIONS VIRTUE TOOLKIT 4.9.8-& KADENCE BLOCK 3.1.26	25
COMPTE KADENCE - VIRTUE	25



VOCABULAIRE ET ZONES DU THEME VIRTUE	
APPARENCE – OPTION DU THEME – REGLAGES PRINCIPAUX	
Couleurs Bleu - Rouge - Gris:	
PAGE D'ACCUEIL – CARROUSEL ET PAS DE BARRE LATERALE	
Apparence – options du theme – Disposition de la page à accueil	
PAGE D'ACCUEIL – CARROUSEL ET PAS DE BARRE LATERALE	
Apparence – options du theme – styles avancés	
Caractères accentués – Alt + xxxx	
GESTION DES BARRES LATERALES – WIDGETS & BLOCS	
Barre par défaut - Apparence – options du theme – Réglages pages/articles	
Créations de barres - Apparence – options du theme – Réglages divers	
Apparence – Widgets – creation / modification des barres	
Barre latérale erreurs	
Barres latérale fondamentaux	
Barres cours	
Menus - emplacements	
Apparence – Menus –	
ASPECT DES LIENS (DES PAGES ET DES MENUS)	
Apparence – options du theme – réglages avancés	
Code CSS :	
/*Pour le Menu principal, */	
/*Pour les liens hyper-texte */	
/* Pour le Menu bas de page */	
γ pour la justification de lexie par dejaul γ Pied de Page \cdot	
Apparence – options du theme – réglages divers	
Apparence – options du theme – styles avancés	
	20
MENTIONS LEGALES	
CREATION VIA HTTPS://FR.ORSON.IO/	
INSERER UNE IMAGE	
IMAGE PRESENTE DANS MEDIAS:	
BLOCK IMAGE (ADV):	
2 COLONNES IMAGE / TEXTE	40
OBJECTIE & ATTEINDRE.	40
Insérer un Block / Design / Colonnes	
	41
CREE LA NOUVELLE PAGE VIERGE:	
COPIE DE TOUS LES BLOCS:	41
FORMULAIRE	
BLOCK FORM DANS UNE PAGE CONTACT:	
MODIFICATION DU FORMULAIRE:	
ASPECT BOUTON ENVOYER – ASPECT DES CHAMPS – ASPECT DES TEXTES:	
MODIFICATIONS DES MESSAGES DU FORMULAIRE:	43
PARAMETRAGE EMAIL (OBLIGATOIRE):	
DIAGNOSTIQUE PARAMETRAGE EMAIL (WWW.MAIL-TESTER.COM):	
RECUPERATION D'UN CHAMP DANS LE FORMULAIRE:	40
FORMULAIRE – RECAPTCHA GOOGLE	46
COMPTE GOOGLE:	46
Création du compte Google	
CLES RE CAPTCHA V3 GOOGLE:	
INSTALLATIONS DES CLES DANS LE FORMULAIRE:	51
FORMULAIRE – SPAM	52
COMPTE GOOGLE:	
VIDEO	



Ŕ

Rouillard S. - Cabaré M. – Janv 2024

VIDEO WISTIA (X ENTREPRISE):	
VIDEO VIMEO (X ENTREPRISE):	
JETPACK (X WORDPRESS):	
SOLUTION ACTUELLE WISTIA:	
RECUPERATION DU CODE HTML - EMBED:	
COLLAGE DANS UNE PAGE WORDPRESS:	
FAVICON	57
Fonctionnalite Icone :	
PLAN DU SITE (PAGE) - SITEMAP	
SITEMAP XML	
PAGE PLAN DU SITE	
REFERENCEMENT SEO (STANDARD)	61
Permalien	61
TITRES MENUS	61
TITRES SUR LES LIENS DE MENU	61
Objectif :	
Principe :	
REFERENCEMENT EXTENSION YOAST	62
Permalien	
REFERENCEMENT ET GOOGLE	
Principe	
GOOGLE OUTILS WEBMASTER	64
PRINCIPE D'ACCES:	
AJOUTER UN SITE DANS L'OUTILS GOOGLE	64
SITEMAP GOOGLE	
URL XXXX ET WWW.XXXX REDIRECTION 301	
GOOGLE ANALYTICS	
INSCRIPTION:	
CODE DE SUIVI	
INSERER LE CODE DE SUIVIT:	
VERSION DE ANALYTICS:	
CREATION DE RAPPORTS:	



HEBERGEUR EX2

Ex2.com rouillard

Hebergeur canadien, datacenter en France / Suisse						
ex2.com/clients/login						
<u> </u>	≧ex a	2				
Conn	exion à l'esp client	bace			rouillard	@wanadoo fr
Adresse cou s.rouilla Mot de pass	rriel ard@wanadoo.fr e	Oublié ?	Mdp :	E	(2-Rouil	lard
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	···· 🖓					
Mon tableau de boro	b					
=						rouillard
1 2)	0		0		Toulliard
Mes services Mes dor	maines	Factures im	payées	Mes dem	andes	stephane rouillard 2 rue de l ovalie
						sassenage, Isère, 38360 France
Mes produits & services	ervices					
Afficher Toutes les entrées 👻						
Produit/Service 韋		Prix 🌲	Date d'éche	éance 🌻	État 🌻	
Hébergements Wordpress verts - Wordpress E aquabike-kine-concept.fr	Basic	161.64€ Triannuel	27/09/202	26	Ø Actif	
Mes noms de don	naines					
Afficher Toutes les entrées 👻						
🗌 Domaine 💠	Échéance 🍦	Renouvelle	ment automatiqu	e 🌲	État 🌻	
🗌 🖻 aquabike-kine-concept.fr	27/08/2024	Actif			⊘ Actif	
aquabike-physio-concept.com	10/09/2024	Actif			⊘ Actif	



https://www.aquabike-kine-concept.fr

Rouillard S. - Cabaré M. – Janv 2024

https://help.Ex2.com/fr - Aide en ligne

Via l'URL help.Ex2.com ou via le menu Support / Base de connaissances



Á

Aquabike-kine-concept - Site via Wordpress - ver 1.1 -

HEBERGEMENT WORDPRESS (BASIC)

Résumé des accès ex2.com (hébergeur)



Login : Mdp: **Ex2-Rouillard**

s.rouillard@wanadoo.fr

La connexion au Cpanel peut se faire sans autre login directement via mes services / service hébergement / Connexion à Cpanel

Hébergement Wordpress vert - Wordpress Basic aquabike-kine-concept.fr

161.64€	07/00/0006
Triannuel	27/09/2026

Wordpress backend https://www.aguabike-kine-concept.fr/wp-login.php



Login	stephane	(éditeur)	
Mdp	Wp-Rouillar	d-zk28	
Login	michel	(administrateur)	
Mdp	Wp-Cabare-	zk28	
Login	admin	(administrateur)	
Mdp	Wp-Adm-aquabike-zk28-!@#		

ou 135.125.97.145

r0u4Xx9UZZj:6#

/home/public_html

Srv ftp aquabike-kine-concept.fr

aquabike

FTP (sav tech)

Correspondant dans Filezilla à

Général	Avancé Parar	nètres de transfert Jeu de caractères			
Protocol	e:	FTP - Protocole de Transfert de Fichiers			
Hôte :		aquabike-kine-concept.fr			
Chiffrement :		Connexion FTP explicite sur TLS si disponible			
Type d'a	uthentification :	Normale			
Identifiar	nt :	aquabike			
Mot de p	Mot de passe :				

Base MariaDB / Utilisateur (sav tech)

Bases de données actuelles					
Rechercher					
Base de données	Taille	Utilisateurs avec privilège			
aquabike_efws7na	1 MB	aquabike_efws7na 🛍			

Srv MySQL	localhost
nom base	aquabike_efws7na
Utilisateur	aquabike_efws7na
Mdp	r6p147w.]S

Webmail pour aquabike-kine-concept.fr

Uebnai Donc via https://www.aquabike-kine-concept.fr:2096 Adresse e-mail 2 contact@aquabike-kine-concept.fr Login : contact@aquabike-kine-concept.fr Mot de passe Mdp: **Contact-rouillard** ····· Compte Google – (captcha et référencement) Aquabike.kine.concept@gmail.com Login : Mdp: Google-Aquabike-zk28

Login

Mdp

Répertoire



Accès Cpanel - Hebergement

Le serveur EX2-WP11 est en @ IP 135.12	25.97.145
Nom d'utilisateur	
aquabike Mot de passe rou4Xx9UZZJ:6#	Login : aquabike Mdp : r0u4Xx9UZZj:6#
Connexion	

Par URL https://cpanel.aquabike-kine-concept.fr

On peut accéder au cPanel via une URL de 2 manières avec

https://cpanel.votredomaine.com ou

https://votredomaine.com:2083

donc

https://www.aquabike-kine-concept.fr:2083 ou https://cpanel.aquabike-kine-concept.fr

Par Compte client Ex2

 ${\sf Via}$ Espace Clients / Mes services / (cliquer sur le service) / Connexion à cPanel





Adresses Email Redirections :

Dans Cpanel, E-mail /	comptes de message	rie	
Comptes de messagerie	Redirecteurs	Routage d	es e-mail:
Listes de diffusion	Suivre la remise	Filtres de globaux	messageri
Outil d'importation d'adresses	Filtres de spam	Chiffreme	nt
Utilisation du disque de messagerie			
On crée une adresse	contact		
CRÉER UN COMPTE DE MESSA	GERIE		Afficher/Masquer L'aide 🕐
Nom d'utilisateur 🝞			
contact			@aquabike-kine-concept.fr
Il manque un domaine?			
Mot de passe			
 Définir le mot de passe maintenair Envoyer le lien de connexion à un 	nt. e autre adresse e-mail.		
Contact-Rouillard			Oénérer ▼
Le niveau de sécurité de votre mot d	e passe est de 100 et satisfait ou dépa	sse donc le niveau de sécur	ité minimal de 65.

Pour obtenir

	compte 🔨 @ Domaine	Restrictions	Stockage: Utilisé / Alloué / %
>	aquabike Systeme	✓ Non restreint	243,48 KB / ∞
>	contact@aquabike-kine- concept.fr	✓ Non restreint	0 octet / 1 GB / 0%

1 Mail - contact@aquabike-kine-concept.fr

	compte 木 @ Domaine	Restrictions	Stockage: Utilisé / Alloué / %	
>	aquabike Système	✓ Non restreint	307,6 KB / ∞	Consulter Vos E-Mails
>	contact@aquabike-kine- concept.fr	✓ Non restreint	94,17 KB / 1 GB / 0,01%	Consulter Vos E-Mails

Avec un webmail accessible directement via

- Site via Wordpress - ver 1.1 -

Webmail	Donc via <u>https://</u>	www.aqua	bike-kine-concept.fr:20	<u>196</u>
Adresse e-mail	г			
Contact@aquabike-kine-concept.fr		Login : Mdp :	contact@aquabike-I Contact-rouillard	kine-concept.fr
Connexion				
💽 🚺 Aqua	bike-kine-concept	https://www	aquabike-kine-concept.fr	Page 8/73

Rouillard S. - Cabaré M. – Janv 2024

Paramètres du manuel du client de messagerie

Paramètres de sécurité SS	L/TLS (recommandé)
Nom d'utilisateur :	contact@aquabike-kine-concept.fr
Mot de passe :	Utilisez le mot de passe du compte de messagerie.
Serveur entrant :	mail.aquabike-kine-concept.fr Port IMAP: 993 Port <u>POP3</u> : 995
Serveur sortant :	mail.aquabike-kine-concept.fr Port <u>SMTP</u> : 465
IMAP, POP3 et SMTP requi	re une authentication.

1 Redirection administrateur@aquabike-kine-concept.fr

On redirige cette adresse sur le mail de cabaré michel

Créer un redirecteur de compte de messagerie

Ajouter un redirecteur Ajouter un redirecteur de domaine

Redirecteurs de compte de messagerie

Envoyez une copie de tous les e-mails entrants à une autre adresse. Par exemple, transférez joe@example.com vers joseph

Rechercher

Adresse e-mail

Transférer à

administrateur@aquabike-kine-concept.fr

michel@cabare.net





Pour tomber sur la messagerie

$\leftarrow \rightarrow$	C A https://www.aquabike-kine-	concept.fr:2096/cpsess3082456449/3rdparty/r ☆ Q Rechercher
	Boîte de réception 🖉 :	sépondre Répondre à Transférer Supprimer Arc
Ľ	Q Recherche 🗹 🗸	
	cPanel on aquabike-kine-conc Aujourd'hui 16:34 [aquabike-kine-concept.fr] Paramètres de co 	
2		
t		



Redirection par défaut:

Adresse par défaut

Récupérez tout e-mail envoyé à une adresse non valide correspondant à votre domaine. Pour en savoir plus, lisez la <u>documentation</u> .
Maintenance des adresses par défaut Envoyez tous les e-mails non routés vers le domaine suivant :
aquabike-kine-concept.fr Paramètre actuel: contact@aquabike-kine-concept.fr
⊃ Effacez l'e-mail pendant son traitement par votre serveur à l'heure <u>SMTP</u> et générez un message d'erreur. Message d'échec (vu par l'expéditeur)
Personne introuvable à cette adresse.
Transférer à l'adresse e-mail Transférer à l'adresse e-mail:
michel@cabare.net
Modifier

Cpanel – Email / suivre la remise:

Pour savoir e qui se pase au niveau des mails envoyés

E-mail	
Comptes de messagerie	Redirecteurs
Listes de diffusion	Suivre la remise
Outil d'importation d'adresses	Filtres de spam



Compte FTP

Dans Cpanel, Fichiers / comptes FTP



Compte par défaut

Ils permettent un accès à la totalité des dossiers

Comptes FTP spéciaux

2

Les comptes FTP spéciaux sont liés aux aspects administratifs de votre compte d'hébergement et ne peuvent pas être supprimés.

Туре	Connexion	Chemin	Utilisation / Quota	Actions
±	aquabike	/home/aquabike	97 / 50000 мв	Configurer le client FTP
	aquabike_logs	/etc/apache2 <u></u> ogs/aquabike	97 / 50000 мв	Configurer le client FTP

Correspondant dans Filezilla à

Général Avancé Pa	aramètres de transfert Jeu de caractères
Protocole :	FTP - Protocole de Transfert de Fichiers
Hôte :	aquabike-kine-concept.fr
Chiffrement :	Connexion FTP explicite sur TLS si disponible
Type d'authentification	on : Normale
ldentifiant :	aquabike
Mot de passe :	•••••

Srv ftp aquabike-kine-concept.fr ou 135.125.97.145 Login aquabike Mdp r0u4Xx9UZZj:6# Répertoire /home/public_html

Même si on peut par défaut indiquer

Général	Avancé	Paramètres de transfert	Jeu de caractères
Type de	serveur :	Par défaut (Détection au	tomatique) 🗸 🗸
🗌 Ignor	er le Proxy		
Dossier I	ocal par d	éfaut :	
Dossier of	distant par	défaut :	
/public	_html	2	





Compte spécifique - (steph-rou@aquabike-kine-concept.fr)

Ils permettent un accès à ce que l'on défini via répertoire

Connexion		
steph-rou		@aquabike-kine-concept.fr
Mot de passe		
Confirmation du mot de passe		
fjyeS\$-F)DX7		<i>∑</i> ₹
Niveau de sécurité 9		
Répertoire /home/aquabike/ public_html Quota © 2000 MB @ Illimité Comptes FTP Rechercher		Atteindre
Connexion Cl steph-rou@aquabike-kine-	hemin	Utilisation / Quota Actions
concept.fr , , , ,	Srv ftp Login Mdp	aquabike-kine-concept.fr ou 135.125.97.145 steph-rou@aquabike-kine-concept.fr fjyeS\$-F)DX7

Base de donnée MariaDb

C'est une base de donnée compatible MYSQL,, nommée MariaDB

N.B : puisque l'hébergement à crée l'installation de Wordpress, il y a juste à noter ce qui a été fait. (Sinon il aurait fallu demander de 1 Créer une Base, puis 2 Créer un utilisateur, et enfin 3 ajouter un Utilisateur à la base)

Dans Cpanel / Bases de donnes / Base de donnes MySQL

	aquabike_efws7na		1 MB	aquabike_efws7na 💼			🖍 Renommer	🛱 Supprime
	Base de données		Taille	Utilisateurs avec priv	vilèges		Actions	
	Rechercher					Atteindre		
	Bases de données ac	tuelle	S					
ll exis	te donc une bas	e						
	phpPgAdmin							
S	MySQL distant®		Bases de donr PostgreSQL	nées		Assistant de base de données PostgreSQL		
O php	phpMyAdmin	9	Bases de donr	nées MySQL®	S	Assistant de base de données MySQL®		
В	ases de données							



Utilisateur / base

Il existe aussi un utilisateur ayant des droit d'administration sur cette base

Utilisateurs actuels							
Utilisateurs	Actions						
aquabike_efws7na	P Changer de mot de passe	🖍 Renommer	🛱 Supprimer				

Г

Srv MySQL	localhost
nom base	aquabike_efws7na
Utilisateur	aquabike_efws7na
Mdp	r6p147w.]S



Back-end Wordpress (pré-installé)

2 possibilités

Par URL https://www.aquabike-kine-concept.fr /wp-login.php

		3 logins po	ssibles
	Login	stephane	(éditeur)
Votre déconnexion a bien été effectuée.	Mdp	Wp-Rouilla	rd-zk28
Identifiant ou adresse e-mail	Login	michel	(administrateur)
Stephane Mot de passe	Mdp	Wp-Cabare	-zk28
Wp-Rouillard-zk28 💋	Login	admin	(administrateur)
Se souvenir de moi Se connecter	Mdp	Wp-Adm-ac	uabike-zk28-!@#
Comptes Ajouter	<u></u>		
Tous (3) Administrateur / administratrice (2) Éditeur / éditrie	ce (1)		Recl

Tous (3) Administrateur	sus (3) Administrateur / administratrice (2) Éditeur / éditrice (1) Reci			
Actions groupées	Appliquer Changer de rô	le pour 🗸 Modifier		
🗌 Identifiant 🖨	Nom	E-mail 🌩	Rôle	
admin	_	s.rouillard@wanadoo.fr	Administrateur / administratrice	
R michel	_	michel@cabare.net	Administrateur / administratrice	
stephane	stephane	stephane.rouillard@bidon.fr	Éditeur / éditrice	

Par Compte client Ex2

Via Espace Clients / Mes services / (cliquer sur le service) / dans WordPress SSO on demande Login to aquabike-kine-concept.fr

Info-produit Accueil / Espace client / Mes produits & services / Info-produit		
		Aperçu
Hébergements Wordpress verts - Wordpress Basic	Espace disque Bande passante	Actions Connexion à cPanel Connexion au Webmail Autorities la partie de partie
État ACTIF		 Modifier le mot de passe d'Augmenter/Diminuer votre plan d'hébergement
aquabike-kine-concept.fr	Demières mises à jour 28/08/2023 (11:41)	Demande d'annulation WordPress Management
Raccourcis		Auto Install X Softaculous Auto Install
Comptes courriels Redirection courriels Sauvegarde Sous-domaines	Réponses automatiques Gestinonnaire de fichiers Domaines supplémentaires Tâches Cron	WordPress SSO
Bases de données MySQL DphpMyAdmin	🗠 Awstats	Login to aquabike-kine-concept.fr





Par défaut, on est avec des certificats auto-signés

Il suffit de demander Run AutoSSL

SSL/TLS Status

Recherc	her				Q
Showing 9 (of 9 domains				
Include	Domains during AutoSSL	Exclude Domains from AutoSSL	Run AutoSSL		
	Domaine			Certificate Status	
•	aquabike-kine-conce	pt.fr		AutoSSL Domain Validate Expires on 25 novembre 20: afficher le certificat 🖉 📿	ed 23. T 2 Exc
•	mail.aquabike-kine-c	oncept.fr		AutoSSL Domain Validate Expires on 25 novembre 202 afficher le certificat 🖉 🖉	ed 23. T 2 Exc
	www.aquabike-kine-	:oncept.fr		AutoSSL Domain Validate Expires on 25 novembre 20: afficher le certificat 🛃 📿	ed 23. T Ø Exc

Redirection http/https

Le domaine est chez Ex2, dans l'interface Cpanel, / domaines / Domaines



Il suffit de vérifier que le Enable Force HTTPS redirect soit actif

Enable Force HTTPS Redirect			
Disable Force HTTPS Redirect	Racine du document	Redirige vers	Force HTTPS Redirect
Caquabike-kine-concept.fr Domaine principal	☆ /public_html	Not Redirected	Activé(e)

N.B : Ils ont mis à jour le fichier **.Htaccess** sur demande au support.

Test Redirection en https (4 tests)

Sur <u>https://httpstatus.io/</u>



	Request URL	Status codes
>	http://aquabike-kine-concept.fr	301 301 200
>	http://www.aquabike-kine-concept.fr	301 200
>	https://aquabike-kine-concept.fr	301 200
>	https://www.aquabike-kine-concept.fr	200

Test sans www - sans https

renvoi 2 x http 301 (2 redirections permanentes) puis http 200

Status code	Scheme	Host
301	HTTP	aquabike-kine-concept.fr
301	HTTPS	aquabike-kine-concept.fr
200	HTTPS	www.aquabike-kine-concept.fr

Test avec www - sans https

renvoi http 301	(redirection p	ermanente) puis http 200
Status code	Scheme	Host

301	e HTTP	www.aquabike-kine-concept.fr
200	HTTPS	www.aquabike-kine-concept.fr

Test sans www - avec https

renvoi http 301 (redirection permanente) puis http 200

Status code	Scheme	Host
301	HTTPS	aquabike-kine-concept.fr
200	HTTPS	www.aquabike-kine-concept.fr

Test avec www - avec https

Status code	Scheme	Host
200	HTTPS	www.aquabike-kine-concept.fr

Test Validité Certificat SSL https://ssl-lookup.io

avec aquabike-kine-concept.gr sur https://ssl-lookup.io/

https://www.aquabike-kine-concept.fr/ SSL Server Certificate

Searched Item : https://www.aquabike-kine-concept.fr/

Renvoi bien http 200 (accès normal)

- The certificate will expire in 87 days
- The server is forcing the use of HTTPS
- The domain is inside SAN's domain list : aquabike-kine-concept.fr
- Protocol version : TLSv1.2



Mails & Redirections

Dans le Cpanel de l'hebergement



RECUPERATION CPANEL-JETBACKUP

2 manips, Fichiers puis Database sont nécessaires



N.B : Les fichiers se restorent via FTP, la base de donnée via PHPmyadmin, si on les télécharge localement (pour un stockage de plus de 30 j)

Par défaut les sauvegardes se font automatiquement tous les jours la première semaine, puis au bout de 2 semaine, et enfin après un mois !

Les sauvegardes ont lieu le 1er et le 14e jour du mois ainsi que les 7 derniers jours





RECUPERATION VIA DUPLICATOR

Fichiers nécessaires

2 fichiers sont nécessaires

Nom	Modifié le	Туре	Taille
20230423_aquabikekineconcept_1cab6822d51741103866_20230423151600_archive.zip	23/04/2023 17:21 23/04/2023 17:18	Dossier compressé PHP Script	691 499 Ko 74 Ko

Ils contiennent un installer.php

On les dépose en FTP à la racine du site

Nom de fichier	Taille de fichier	Type de fic	Dernière modification
C welcome.html	72 790	Microsoft	25/08/2023 10:37:11
C index.html	363	Microsoft	25/08/2023 12:34:57
🐻 installer.php	73 671	PHP Script	25/08/2023 13:09:54
20230423_aquabikekineconcept_1cab6822d51741103866_20230423151600_archive.zip	708 094 804	Dossier co	25/08/2023 13:11:01
1 🔤			

Lancement Récupération via Duplicator

En http (en ligne donc), on va chercher le fichier installer.php

https://www.aquabike-kine-concept.fr//installer.php

Step 1 of 4: Deployment This step will extract the archive file contents.	Basic	Advanced
Overview		
Installation Archive		
View: Try Basic and or Advanced views		0
Status: Standard Single Site Setup Mode: Standard Install		

N.B : Si fichier sauvegarde trop volumineux, pour eviter lors de l'extraction un php time-out, il est possible d'extraire le .**ZIP** depuis le **CPanel** - Gestionnaire de fichier et ensuite lancer le **installer.php**

Assistant Duplicator - setup



🖬 Setup	
Database	Settings
🛢 Database Conn	ection Default cPanel
Action:	Empty Database 🗸
Host:	localhost
Database:	hew or existing database name
	Warning: The selected 'Action' above will remove all data from this database!
User:	valid database username
Password:	valid database user password

Il faut bien sur indiquer

Action:	Empty Database
Host:	localhost
Database:	formati7_bdadm
	Warning: The selected 'Action' above wil
User:	formati7_bdutil
Password:	BdWpmdp-zk28

Host	localhost
nom base	aquabike_efws7na
Utilisateur	aquabike_efws7na
Mdp	r6p147w.]S

Assistant Duplicator - options

A priori par défaut...

Assistant Duplicator - Validation

I Validation	
⊘ Pending setup validation!	
Click the validate button to continue	
• The system validation checks help to make sure the system is ready for install,	
During installation the website will be in maintenance mode and not accessible to users.	
	Validate ⊘

On peut lire les remarques, genre

The current database engine is **[MariaDB 10.5.21]** while the host database engine was **[MySQL 5.7.42]**. In some cases this might cause problems with the migration.

MysQl (percona) vs MariaDB

puis une confirmation est demandée,





WARNING: Be sure these database parameters are correct! Entering the wrong information WILL overwrite an existing database. Make sure to have backups of all your data before proceeding.

Ménage final

- dup-installer
- installer.php
- installer-backup.php
- dup-installer-bootlog__[HASH].txt
- archive.zip/daf



Cancel

Yes

installer-log.txt

[help]

Step 3 of 4: Update Data

New Settings

URL:	https://fonderie-roux-gallois.com	<u>get</u>
Path:	/home/fondert/www/	
Title:	Fonderie aluminium Roux & Gallois	

Options

New Admin Account

This feature is optional. If the username already exists the account will NOT be created or updated.				
Username:	(4 or more characters)			
Password:	(6 or more characters)			

Scan Options

Site URL:	https://fonderie-roux-gallois.com	<u>get</u>
Old URL:	http://www.fonderie-roux-gallois.com	<u>edit</u>
Old Path:	/trusttelecom.fr/fonderie-roux-gallois.com/www/	<u>edit</u>

Scan Tables:	[All] [None]	Activate Plugins:	[All] [None]
jnew_ak_acl jnew_ak_profiles jnew_ak_stats jnew_ak_storage jnew_assets inew_associations	•	backupwordpress contact-form-7 duplicator slideshow-ck tinymce-advanced	×

Use Database Full Search Mode

C Keep Post GUID Unchanged

WP-Config File

Duplicator

Cache:	
SSL:	

Keep Enabled
 Keep Home Path
 Enforce on Admin

version: 1.2.40 » <u>info</u> » <u>help</u>

Step <mark>4</mark> of 4: Te	est Site	installer-log.tx
Site Login	Login to finalize the setup	
Show Report	Optionally review the migration report Install Notices: (0) Update Notices: (61)	General Notices: (0)
dditional Notes:		
 Review the <u>front-end</u> or re- The phases file was received. 	·run installer at <u>step 1</u> t. Resave pluging that write to this file	
The infaccess file was reserved	the set of	



SAUVEGARDE VIA DUPLICATOR

Création d'un paquet

Dans Duplicator, il faut demander de créer un paquet

🖈 Articles	Duplicator
9 Médias	
📕 Pages	Paquets » Tous
Commentaires	Actions groupées V Appliquer 🛛 🗑 🗮 🗊 🖉 🔿 Créer un paquet
🔊 Apparence	
🖆 Extensions	
👗 Comptes	
🖋 Outils	No Packages Found
E Réglages	Click 'Create New' to Archive Site
LiteSpeed Cache	Vous découvrez Duplicator ? Visit the 'Quick Start' guide!
Duplicator	
Paquets	

Configuration et réglages

On accepte les valeurs par défaut,

1 Conf	iguration 2 Scan		
3 Créa	ation		
🔞 Step 1	Choose the WordPress contents to	backup.	
Nom: 🔊			
2023_12	_31_aquabikekineconcept		
Ste	ockage		
This is th	ne storage location on this server whe	ere the archive and	installer files will be saved.
	Nom	Туре	Emplacement

en excluant le dossier ou les paquets sont stockées,

Archive	zip 🖞 🏌				
Fichiers	Base d	le Données	File Arc	hive Encryption	
Componen	ts 🔞			Filtres (🗸 Enable) 🔞	[root.path] [wp-content] [wp-uploads]
All	Database Only	Media Only	Custom	/home/aquabike/public_html/wp-content/backups-dup-lite	
✓ Base de D	Données				

On vérifie le scan

1 Configuration 2 Scan	
3 Création	
Step 2: Scan site for configuration & system notices.	
Scan Terminé	
í E Configuration	8.5
▶ Système	Bon
▶ WordPress	Bon
État de migration	Bon
Archive ^{zp}	
🗁 Fichiers	89.33MB Onon compressé
⊁ Vérifications de taille	Bon
Sites externes	Bon
Vérification des noms	Bon
Vérification de lecture	Bon
Base de Données	1.97MB Construction
• Aperçu	Bon



Aquabike-kine-concept

https://www.aquabike-kine-concept.fr

Page 23/73

- Site via Wordpress - ver 1.1 - Rouillard S. - Cabaré M. - Janv 2024

Et on devrait obtenir alors, Et on récupère le tout

Statut de l'assemblage			
Package Build Completed Build Time: 31.44 sec.			
Download Package Files Installeur Archive (32.98MB) F Download Both Files			
Nom	Modifié le	Туре	Taille
🐻 installer.php	28/08/2023 18:00	PHP Script	74 Ko
20230828_aquabikekineconcept_80c260e122ce83926431_20230828155441_archive.zip	28/08/2023 18:00	Dossier compressé	37 503 Ko

Paramétrage Duplicator pour Ex2

Il faut demander de créer les paquets en utilisant du Code PHP

1	🕅 😤 aquabike-kine-concept 🕊 0 🕂 Créer 🚸			
ය ආ	Assistant du site Tableau de bord	🚧 Duplicator		
*	Articles	Réglages		
93	Médias	Général Paquets Stockage Access Licence		
	Pages	Base de Données		
-	Commentaires			
*	Apparence	SQL Mode O Mysqldump Code PHP		
¥	Extensions	Mode: Single-Threaded		
4	Comptes	Limite de taille der requèter		
æ	Outils	Limite de tame des requetes.		
•••	Réglages LiteSpeed Cache	Archive		
1/2	Duplicator	Moteur d'archive		
Paq	uets	Crée un format d'archive (archive.zip).		
Imp	orter	inis option uses the internal PHP ZipArchive classes to cr formats. The only constraints are timeouts on the server.		
Plan	ification ^{NEW!}	Tantar de garder la récour en liene (ativer reulement no		
Out	ils	Nettoyage des archives Inter de garden le reseau en lighe (activer seulement pol Ceci va essayer de garder une connexion réseau pour l		
Rég	lages	d'archivage ZipArchive est activé.		



WORDPRESS 6.4 & VIRTUE

Virtue theme 3.4.8 – Extensions Virtue Toolkit 4.9.8-& kadence block 3.1.26



Télécharger Aperçu

Version: 3.4.8 Dernière mise à jour : 15 juin 2023 Installations actives : 30 000+ Version de PHP : 5.6 ou supérieure Site de l'auteur·ice du thème →

Et son complément Kadence Blocks Toolkit 3.1.26



qui amène

Thanks for choosing the Virtue Theme

We have a <u>new plugin</u> to extend and enhance the Block editor for your site. Kadence Blocks, this adds extra editor blocks settings and features.

Install Kadence Blocks

Compte Kadence - virtue

Auprès de https://www.kadencewp.com/

Username	or email address	
michel@@	cabare.net	
Password		
Kadence	virtue-Jb62	Ø
Log in	Remember me	



Vocabulaire et zones du thème Virtue



N.B : les zones suivantes ne sont pas utilisées

- Barre supérieure
- Navigation Supérieure
- Zone de navigation Secondaire
- Bandeau du site (image sous la zone d'entête)
- Zone de Widget en pied de Page
- N.B : plusieurs barres latérales existent, qui ne s'affichent pas dans toutes les pages

N.B : La Zone de Widget en pied de page peut être décomposée en 2 parties



Apparence - option du theme - réglages principaux

Avec les options suivantes

- Pas de Barre Supérieure
- Encadré en pleine largeur
- Pied de page en 2 parties (non utilisé)
- Logo centré dans l'entête
- Pas de bandeau du site



Couleurs Bleu - Rouge - Gris:



Couleurs utilisées

Bleu:1DB8EB

	nouveau	ОК
		Annuler
		Ajouter au nuancier
	actif	Bibliothèques de couleurs
	© T: 195 °	OL: 69
	○s: 88 %	○a: -25
	○L: 92 %	○b: -37
	○ R : 29	C: 68 %
	○V: 184	M: 6 %
	○B: 235	J: 0 %
Bleu	# 1db8eb	N : 0 %



actif

● T: 341 °

○ S : 81 %

OL: 93 %

OR: 238

○ V : 45

OB: 107

Rouge # ee2d6b

Gris : 333333





Aquabike-kine-concept

- Site via Wordpress - ver 1.1 - Rouilla

https://www.aquabike-kine-concept.fr

Page 27/73

Rouillard S. - Cabaré M. – Janv 2024

Annuler

Ajouter au nuancier

Bibliothèques de couleurs

OL: 54

Oa: 73

Ob: 16

C: 0 %

M: 95 %

J: 37 %

N: 0 %

Page d'accueil - Carrousel et pas de barre latérale

Avec les options suivantes

Apparence – options du theme – Disposition de la page d'accueil

La barre latérale qui sert à afficher des widgets sur le côté de la page ne s'affiche pas sur la page d'accueil.

🖈 Articles	Virtue 3.4.8				
Portefolio					
91 Médias	Opgrade to <u>virtue Premium</u> for r	more great features. Over 50 more theme optic	ons, premium sliders and carousels, bi	eadcrumbs, custom post types and much	
Pages	Réglages principaux		Enregistre	r les modifications Réinitialiser la se	
Commentaires	Réglages de la barre supérieure	Disposition de la page d'accueil			
🔊 Apparence	Paramètres du	Afficher une barre latérale sur la			
Thèmes	diaporama d'accueil	page d'accueil ?			
Personnaliser	Diaporama d'accueil	Cela détermine si il y a une barre latérale sur la page d'accueil.			
Widgets	pour mobiles	· •			
Menus	Disposition de la page	Choisissez une barre latérale pour			
Getting Started	d'accueil	votre page d'accueil	Choisir un item	•	
Options du thème	-				
Theme Plugins	Reglages de la boutique	Gestionnaire de disposition de la			
Éditeur de fichiers des thèmes	Style de base	page d'accueil Choisissez la disposition de la page	Disabled	Enabled	
🖉 Extensions	🖉 Style avancé	a accueil	Articles récents	Titre de la page	
占 Comptes	☐ Typographie		Menu d'icônes	Contenu de la page	

Apparence – options du theme – Paramètres du Diaporama d'accueil

Avec un lot d'images choisies



N.B : pas de diaporama spécifique aux mobiles (images légères)



Page d'accueil – Carrousel et pas de barre latérale

Apparence – options du theme – styles avancés

Avec les options suivantes

Fond du contenu principal			
Couleur de fond du contenu	Sélectionner une couleur	Transparent	RAS
Fond de l'entête			
Couleur de fond de l'entête	Sélectionner une couleur	Transparent	#333333
Fond du menu mobile			
Couleur de fond mobile	Sélectionner une couleur	Transparent	#333333
Fond du pied de page			
Couleur de fond du pied de page	Sélectionner une couleur	Transparent	
Téléversez une image ou une texture	https://www.aquabike-kine-	concept.fr/wp-cont	ent
			#333333
Fond du corps			
Couleur de fond du corps	Sélectionner une couleur	Transparent	#333333

Caractères accentués – Alt + xxxx

- À (a majuscule accent) = Alt + 0192
- É (e majuscule accent aigu) =Alt + 0201
- È (e majuscule accent grave) = Alt + 0200
- Ç (c cédille majuscule) = Alt + 0199
- Ù (u majuscule accent grave) = Alt + 0217



Gestion des barres latérales - widgets & blocs

Les zones de widgets sont des parties générales de la mise en page de votre site qui peuvent accepter des blocs. Elles varient selon le thème mais typiquement, on les retrouvera dans des endroits comme votre colonne latérale ou le pied de page

N.B : dans **virtue**, on peut se créer autant de barres latérales que l'on veut, à utiliser comme on le souhaite, avec 1 barre par défaut possible. Mais ensuite chaque page peut garder / enlever la barre par défaut, ou choisir une autre barre parmi les disponibles !

On peut décider si on affiche par défaut une barre latérale pour les pages

Barre par défaut - Apparence - options du theme - Réglages pages/articles

Réglages principaux 🛱 Réglages de la barre Réglages page/article supérieure Réglages des commentaires pour les pages et les articles Paramètres du diaporama d'accueil Diaporama d'accueil Paragraph bottom spacing pour mobiles 16 Disposition de la page Show page title by default d'accueil On Off Turn off to hide page titles by default 📜 Réglages de la boutique Single Page Content Width Default Style de base Contained 💣 Style avancé **Default Page Template - Sidebar** . Yes sideba × T Typographie Default Q Réglages de menu Afficher l'avis de commentaires clos 📰 Réglages page/article No sidebar Choisir d'afficher ou de cacher l'avis de fermeture des commentaires sous les Réglages divers articles.

Avec les options suivantes default page template, Sidebar default

On peut Créer dans Virtue différentes barres latérales

Créations de barres - Apparence - options du theme - Réglages divers

Puis Création de barres latérales





https://www.aquabike-kine-concept.fr

On peut pour une page donnée, Choisir la barre latérale parmi celles disponibles.

On se place sur une page, (elle a par défaut le réglage choisit précédemment) puis on demande sur la droite,

N.B: une exception, la page d'accueil ou la barre latérale se choisit via le thème, **Apparence / Options du thème / Disposition de la page d'accueil**



Apparence – Widgets – creation / modification des barres





Barre latérale erreurs

Accordions avec des liens sur les pages erreurs...

barre latérale erreurs	🖈 Articles	Aquabike : erreur 1 Pédaler accroupi
	🖾 Portefolio	
Les erreurs en Aquabike	9 Médias	Aquabike : erreur 2 Relever de buste et pied sous les guidon
Les cheurs en Aldaoire	📕 Pages 🖌	
	T autos las assos	Aquabike : erreur 3 Natation et passage aérien des bras
+	loutes les pages	
	Ajouter une page	Aquabike : erreur 4 Utiliser l'aquabike comme un agrès
	Commentaires	
1 : Pédaler <u>accroupi</u>		Aquabike : erreur 5 Mauvais réglage hauteur de selle
2 : Relever le buste et pieds sous le guidon	📔 Extensions	Aquabike : erreur 6 Mauvaise posture de buste
	📥 Comptes	
3 : Natation et passage aerien des bras	🖋 Outils	Aquabike : erreur 7 Utiliser des élastiques
4 TT-11 11 A 1 11	👪 Réglages	
4 : Utiliser I' Aquabike comme un agres		Aquabike : erreur 8 Pédaler sans rythme adapté
5 . Marine in sigland de la statum de colle	📧 Kadence	
5 : Mauvais regiage de nauteur de seite	LiteSpeed Cache	Aquabike : erreur 9 Fractionner en evcès l
6 : Mouvoire porture de buste		Aquabite : effect of flactoniter effectes :
o : Mativaise posture de busie		
7 · Utiliser des électiones		
7. Other des clastiques		
8 : Pédaler sans rythme adapté		
9 : Fractionner en excès		
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		

Barre latérale accessoires

Accordions avec des liens sur les pages accessoires...

barre latérale accessoires		ArticlesPortefolio	0	Aquabike – accessoire Compteur
Les accessoires en Aquabike		9j Médias I∎ Pages		Aquabike – accessoire Haltères
+		Toutes les pages		Aquabike – accessoire Pagaies
		Ajouter une page	0	Aquabike – accessoire Push Pull
1 : Vélo		🔊 Apparence	0	Aquabike – accessoire Vélo
2 : Compteur	1			
3 : Pagaies	1			
4 : Push Pull	1			
5 : Haltères				



Barres latérale fondamentaux

Accordions avec des liens sur les pages présentant les fondamentaux...



Barres cours



Menus - emplacements

On peut gérer les menus, fondamentalement il y en a plusieurs, souvent un principal, un secondaire, et un pour la navigation avec des portables

Avec virtue, on a 5 possibilités, on en utilise 3 :

Navigation principale, Navigation bas de page, Navigation Mobile

Apparence – Menus –

ն Tableau de bord	Gérer avec la prévisualisation en	direct					
Articles	Modifier les menus Gérer les emplacements						
Portefolio							
] Médias	Sélectionnez le menu à modifier : 📃 — Sélectio	✓ Sélectionner					
Pages							
Commentaires Ajouter des éléments de menu Structure du menu							
Apparence	Pages 🔺	Nom du menu					
Thèmes							
Personnaliser Widgets	Les plus récentes Tout voir Rechercher	Donnez à votre menu un nom, puis cliquez	z sur « Créer le menu ».				
Menus	Essais présentation (titre de la	Réglages du menu					
Getting Started	page)	Ajoutez automatiquement des pages	Ajouter automatiquement les page Navigation principale (Actuellement Navigation secondaire Navigation mobile (Actuellement rég Navigation mobile (Actuellement rég Navigation de la barre supérieure Navigation de la barre supérieure				
Options du thème	Aquabike Cours	Afficher l'emplacement					
Theme Plugins Éditeur de fichiers des thèmes	Abdominaux Aquabike – erreur 1 pédaler accroupi						
Extensions	Aquabike & erreurs		 Navigation de bas de páge 				
🔓 Comptes 🗲 Outils	Tout sélectionner Ajouter au menu	Créer le menu <u>Annuler</u>					

Aspect des liens (des pages et des menus)

Apparence - options du theme - réglages avancés

Dans CSS personnalisé







– Site via Wordpress - ver 1.1 -

Rouillard S. - Cabaré M. - Janv 2024

Il va falloir tapez du code css :

Code CSS :

/*Pour le Menu principal, */

```
/**************************/
/* couleur lors du survol */
#nav-main ul.sf-menu a:hover {color: #1db8eb;}
```

```
/*aspect du sous menu*/
#nav-main ul.sf-menu ul li a {font-size: 18px; line-height: 20px;}
```

/* couleur lors du survol du sous menu*/ #nav-main ul.sf-menu ul li a:hover {color: #1db8eb;}

/*Pour les liens hyper-texte */

```
/*******************/
/* aspect du lien rouge, gras, italique*/
a { color: #ee2d6b;
font-weight: bold;
font-style: italic;
}
```

/* peut être géré par couleur de réhaussement directement dans reglages virtue) */ /* mais affecte aussi la couleur de survol de menu de pied de page...*/

/* survol lien bleu - hors menu principaux, secondaire, valable pour page (et pied de page)*/

```
a:hover { color: #1db8eb;
/*font-weight: bold; */
}
```

/* Pour le Menu bas de page */

```
/********************************/
```

/* couleur du lien (indépendamment de la couleur du bas de page qui se gère dans les */ /* reglages virtue. Dans virtue si on spécifie une couleur de mise en valeur cela devient la couleur de survol des menus du sous titre (bug ?) */

/* aspect du lien - blanc */ .footernav ul li a { color: #ffffff; font-style: normal; /* si on a mit italic pour les liens plus haut, sinon hérite !) */

```
}
/* couleur lors du survol du sous menu - bleu*/
.footernav ul li a:hover {
    color: #1db8eb;}
```

/* pour la justification de texte par défaut */

```
/************************************/
p {text-align: justify;}
```









https://www.aquabike-kine-concept.fr Page 36/73 Rouillard S. - Cabaré M. – Janv 2024
Pied de Page :

Apparence – options du theme – réglages divers

Modifier la référence au droit d'auteur dans le pied de page/footer

© 2024 aquabike-kine-concept - WordPress Theme by Kadence WP

Dans Avis de protection du droit d'auteur du pied de page

Venez modifier	le texte se trouvant i	Ci	••••••
Apparence	工 Typographie	contact.	
Thèmes Personnaliser	Réglages de menu	Avis de protection du droit d'auteur du pied de page	[copyright] [the-year] [site-name] [therdererediti
Widgets	Réglages page/article	Écrivez votre propre avis de protection du droit d'auteur ici	
Menus Getting Started	📌 Réglages divers	Vous pouvez utiliser les balises- macro («shortcodes») suivantes dans votre texte de bas de page	
Options du thème		: [copyright] [site-name] [the- year]	

Par

Avis de protection du droit d'auteur [copyright] [the-year] [site-name] Touts droits images et textes déposé Rouillard S. du pied de page Écrivez votre propre avis de protection du droit d'auteur ici. Vous pouvez utiliser les balises-macro («shortcodes») suivantes dans votre texte de bas de page : [copyright] [site-name] [the-year] Pour obtenir

© 2024 aquabike-kine-concept Touts droits images et textes déposé Rouillard S.

Apparence - options du theme - styles avancés

Dans Fond du pied de page

Fond du pied de page	
Couleur de fond du pied de page	Sélectionner une couleur 🗌 Transparent
Téléversez une image ou une texture	https://www.aquabike-kine-concept.fr/wp-content/uploads/logo-sans-texte-fond-333333-100x Image: Constraint of the second secon
Options de répétition d'image	no-repeat × -
Option de positionnement horizontal de l'image	right × -





Aquabike-kine-concept - Site via Wordpress - ver 1.1 -

https://www.aquabike-kine-concept.fr Rouillard S. - Cabaré M. - Janv 2024

MENTIONS LEGALES

Création via https://fr.orson.io/

On utilise un générateur automatique, que l'on modifie ensuite

A https://fr.orson.io/1371/generateur-mentions-legales#



Mentions légales RGPD pour votre site internet

Obtenez simplement vos mentions légales et vos Conditions générales d'Utilisation qui tiennent compte des obligations de la CNIL et du R Général sur la protection des données (RGPD). Commencez maintenant!



Générez vos mentions légales

.

En 3 étapes, vous allez pouvoir simplement et rapidement générer des mentions légales pour votre site internet. Il s d'un canevas de mentions légales et de Conditions Générale d'Utilisation (CGU) de votre site internet.

Ces mentions légales sont proposées en étroite collaboratio par Orson.io et Domaine Légal. Vous pouvez profiter en plus conseils d'un avocat à conditions privilégiées auprès de Domaine Légal.

Il vous faut relire ces mentions légales et Conditions Général d'Utilisation (CGU), les valider et les publier sur votre site internet.







https://www.aquabike-kine-concept.fr Rouillard S. - Cabaré M. - Janv 2024

Image présente dans Médias:

Il est préférable que l'image soit déjà présente

🖚 Tableau de bord	Médiathèque Ajouter un fichier média
🖈 Articles	🚍 🖽 Tous las médias xx Toutas las datas xx Eitrar
🎦 Portefolio	
♀; Médias	Actions groupées
Médiathèque	☐ Fichier ♣
Ajouter un fichier média	Erreurs-a-ne-pas-faire-en-aquabiking-x
📕 Pages	Erreurs-a-ne-pas-faire-en-aquabiking-x.png

Block Image (ADV):

On se crée dans la page un block Image ADV (pas confondre avec Image)

+	
Rechercher	
ſ	
11	
Paragraphe	Image (Adv)

on va chercher l'image dans ma médiathèque et on demande

Style / border Radius e^{\dagger} Border Shadow

🗷 ::: ्रे 重 💷 <→ 1, 🗹 Remplacer :	Image (Adv)
	General Style Advanced
	Background Color
	Border <table-cell> 🗹 🕻 😋</table-cell>
	Border Radius ₽ ■ ₽ ● Φ 100 RGHT BOTTOM LEFT PX 40 40 40 PX
	Box Shadow Couleur X Y Blur Spread O O O O 40 O O O Inset



Rouillard S. - Cabaré M. – Janv 2024

2 COLONNES IMAGE / TEXTE

Objectif à atteindre:

Par exemple



Inventée en Italie dans les années 90 par des Kinésithérapeutes souhaitant allier les bienfaits de l'immersion dans l'eau et de la pratique du vélo, la discipline naît. Mais c'est seulement 20 ans plus tard que ce sport se démocratise dans l'hexagone, en un premier temps dans les centres de Fitness aquatiques. Ce dérivé de l'aquagym consiste à pédaler sur un vélo plongé dans l'eau et prévu à cet effet. Assis sur la selle, vous serez immergés idéalement jusqu'au sternum et portés par l'exquise sensation d'apesanteur relative , en soulageant toutes vos articulations portantes. Une innovation récente permet de consolider l'intérêt de la pratique d'aquabike : les vélos dans l'eau peuvent désormais être équipés de Cadence-mètres permettant d'afficher la fréquence de pédalage.



Insérer un Block / Design / Colonnes



Empiler ensuite 4 blocs en 2 x 2, respectivement

	T
Image (Adv)	Paragraphe
П	
Paragraphe	Image (Adv)



Crée la nouvelle page vierge:

On se crée une nouvelle page

Copie de tous les blocs:

On se place dans la page que l'on veut copier

On ne sélectionne pas un bloc en particulier (important), cela peut se faire en cliquant sur le volet droit de l'écran

On demande le menu Options / Copier tous les blocs		
🚯 🛨 🖌 🕤 $iagle = $ 🔀 Design Library	그 🖸 Mettre à	à jour 🔣 🔲 🗄
	Page Bloc	Options ×
Essais écritures et présentation	Récapitulatif Visibilité	^ Publique
Titre H1	Publier Modèle	17 janvier 2024 5 h 24 UTC+0 Modèle par défaut
Titre H2	URL	aquabike-kine- concept.fr/essais- ecritures-et- presentation
Interis	AUTEUR / AUTRICE	
test de texte simple	michel	~
📜 :: û 🔳 ⊙ 🗵 : xte	Bascule	r en brouillon
♂ ceci est une liste	Mettre	à la corbeille
 ♂ avec plusieurs ♂ éléments 	lmage mise en ava	ant 🗸
	·····	

On se place dans la page où l'on veut la recopie (dans le premier bloc)



Saisissez le titre

Saisir « / » pour choisir un bloc

On demande CTRL+V



+

FORMULAIRE

Block Form dans une page Contact:			
ll n'y a pas de formulaire intégré dans Wordpress, mais dans le theme virtue , si. On se crée une page	KADENCE BLOCKS		
contact, et on met un block kadence Form	Row Layout	Section	E Accordion
On obtient immédiatement un formulaire utilisable	Gallery (Adv)	Buttons (Adv)	H Text (Adv)
	Õ	0 0 7	
Contact	Countdown	Count Up	Form
Name			
Email *			
Message *			
Envoyer			

Modification du formulaire:

On peut ajouter autant de champs que l'on veut, chaque champ pourra être paramétré sur la droite, par son bloc de réglage. Qui prendra le nom du champs du formulaire

Civilité Nom *	Prénom	General	Style	Advanced
		Civilité Settings		~
Email pour vous contacter *	Téléphone (si souhaité)	Nom Settings		~
	×	Prénom Settings		~
○ Particulier ○ Professionnel ○ Associations ○ Autr	re	Email pour vous	contacter Setti	ngs 🗸
Message *		Téléphone (si so	uhaité) Settings	~
		statut profession	nel Settings	~
		Message Setting	s	~
	<i>li</i> .	÷	Add Field	
Envoyer		A second address of the		

Sauf pour le bouton Submit!



https://www.aquabike-kine-concept.fr Rouillard S. - Cabaré M. – Janv 2024

Aspect Bouton Envoyer – aspect des champs – aspect des textes:

Il se gère à part, une fois le formulaire sélectionnée, on demande styles,

Form		
General	<u>الا</u> Style	Land Advanced
Field Styles		~
Label Styles		~
Submit Styles		~

Pour les champs Pour les textes Pour le bouton Submit (envoyer)

Modifications des messages du formulaire:

Il se gèrent, une fois le formulaire sélectionné, dans Messages Settings

ivies	sage se	ungs			
Succ	ess Me	ssage			
Me	essage	envoyé,	merci !		
S	ICCOSS N	Ancong	Colors		~
Pre S	Submit I	Form Va	lidation		·
Pre S Erro	Submit I	Form Va	lidation		
Pre S Erro e c	Submit I r Messa orrigé l	Form Va age es erreu	lidation Irs avant	de co	ntinuer
Pre S Erro e c Erro	Submit I r Messa orrigé I r Messa	Form Va age es erreu age	lidation	de co	ntinuer

PS : les libellés de chaque champs du formulaire, apparaissent ou selon selon ce que l'on demande dans chaque propriété :

	Nom Settings	^
	FIELD TYPE	
	Text	~
Contact	Required?	
	Field Label	
er mut	Nom	
Monsieur v	Show Label	



Paramétrage email (obligatoire):

Il faut indiquer ce que l'on veut faire sur un clic bouton submit (envois)

Actio	ions After Submit	
\checkmark	Email	

En paramétrant un minimum de choses dans email settings

~

			Email Settings	
		_	Email To Address	
L'adresse	e ou le formu	laire sera envoyé	michel@cabare.net	
			Seperate with comma for more then one email address.	
			Email Subject	
			envois depuis site web	
Une adre	esse mail valc	able, <u>du domaine</u>	From Email	
<u>ou le site</u>	<u>est hébergé</u>	. Mieux si c'est	contact@aquabike-kine-concept.fr	
l'adresse d'admini	stration du si	comme adresse te wordpress	From Name	
Ici conta	ct@aquabike	e-kine-concept.fr	{field_2}	
🛐 Réglages 🔸	Adresse web de WordPress (URL)	https://www.aquabike-kine-concept.fr	REPLY TO	
Écriture Lecture	Adresse web du site (URL)	https://www.aquabike-kine-concept.fr	From Email 🗸	
Commentaires Médias		Saisissez la même adresse, sauf si vous <u>souhaitez que</u>		
Permaliens Confidentialité	Adresse e-mail d'administration	contact@aquabike-kine-concept.fr Cette adresse est utilisée à des fins d'administration.		
			Bcc	
			Send as HTML email?	
			If off plain text is used.	



Diagnostique Paramétrage email (www.mail-tester.com):

Depuis l'adresse mail à tester,

par exemple contact@aquabike-kine-concept.fr,

Il faut envoyer un mail à une adresse particulière que l'on récupère sur le site <u>https://www.mail-tester.com/</u>

On va sur le site



donc ici on note l'adresse mail

test-rfc2053d8@srv1.mail-tester.com

Et depuis le webmail de l'adresse à tester on envoi un mail



Et on regarde le résultat

 [SPF] Votre serveur 135.125.97.145 est authentifié pour utiliser contact@aquabike-kine-concept.fr 	√
> Votre signature DKIM est valide	v
 Vous n'avez pas d'enregistrement DMARC 	\checkmark
 Votre serveur 135.125.97.145 est correctement associé avec serveur.ex2- wp11.com 	√
 Votre nom de domaine aquabike-kine-concept.fr est rattaché à un serveur mail. 	✓
 Votre nom d'hôte serveur.ex2-wp11.com est rattaché à un serveur. 	✓



Rouillard S. - Cabaré M. - Janv 2024

Récupération d'un champ dans le formulaire:

Dans le formulaire

Name *	Last Name *		Email Settings
John	Doe		Email To Address
Email *			info@kadencewp.com
email@gmail.com			Email Subject
Subject *			{field_4}
General Question		+	From Email
Message			From Name
			Reply To
Submit			Email Field

FORMULAIRE – RECAPTCHA GOOGLE

Compte Google:

Utilisation de l'option **Recaptcha** google nécessite de se logguer sur le site de google avec un identifiant de compte Google





Google

Créer un compte Google	
Saisissez votre nom	Google
Prénom	Informations générales
Aquakine	Saisissez votre date de naissance et votre genre
Nom (facultatif)	
Rouillard	Jour Mois 02 Juillet
Suivant	Genre Homme
Google	
Choisissez votre adresse Gmail	Google
Sélectionnez une adresse Gmail ou créez-en une	Mot de passe sécurisé
orouillardaquakine@gmail.com	Créez un mot de passe sécurisé avec des lettres, des chiffres et des symboles.
aquakinerouillard@gmail.com	Mot de passe Google-Aquabike-zk28
 Créer votre propre adresse Gmail 	c Confirmer
c Créer une adresse Gmail	Google-Aquabike-zk28
aquabike.kine.concept @gmail.com	Afficher le mot de passe
	Google
Google	Ajouter une adresse e-mail de
Confirmez que vous p'êtes pas un	récupération
robot	Adresse à laquelle Google peut vous contacter e cas d'activité inhabituelle sur votre compte ou d problème d'accès.
Recevoir un code de validation sur votre téléphone	
N° de téléphone	Moresse e-mail de recuperation michel@cabare.net
	Google
	Exploitez pleinement votre
	numéro
	Si vous le souhaitez, vous pouvez ajouter votre numéro de téléphone à votre compte afin qu'il soit utilisé avec d'autres
	services Google. En savoir plus
	Par exemple, votre numéro sera utilisé pour
Google	Recevoir des appels vidéo et des messages
Ajouter numéro tél.	G Améliorer la pertinence des services Google, y compris celle des annonces
№ de téléphone 0688652613	Plus d'options
Google utilisera ce numéro uniquement pour la sécurité du compte. Personne ne pourra le voir. Vous pourrez décider plus tard de l'utiliser	Oui, j'accepte Ignorer



Á

https://www.aquabike-kine-concept.fr

dpress - ver 1.1 - Rouillard S. - Cabaré M. – Janv 2024

Google

Examiner les informations de votre compte

Vous pouvez utiliser ces informations au moment de vous connecter

Aquakine Rouillard aquabike.kine.concept@gmail.com

Numéro de mobile de récupération 06 88 65 26 13

Google

Pour accélérer vos recherches, enregistrez votre activité sur le Web et les applications

Étape 1 sur 4

Indiquez si vous voulez enregistrer votre activité sur le Web et les applications

O Conserver jusqu'à ce que je supprime manuellement

O Conserver l'activité pendant 18 mois et la supprimer manuellement à tout moment

 Ne pas enregistrer mon activité sur le Web et les applications dans mon compte Google

Google

Activez la personnalisation des annonces pour voir des annonces plus adaptées

Étape 3 sur 4

Indiquez si vous souhaitez activer la personnalisation des annonces

O Afficher des annonces personnalisées Personnalise les annonces que vous voyez en fonction de votre activité et d'autres données, et vous permet de bloquer les annonceurs ou les sujets qui ne vous intéressent pas

Afficher des annonces génériques
 Des annonces continueront de s'afficher, mais elles risquent

d'être moins pertinentes, car elles seront basées sur des facteurs généraux tels que l'heure, votre position approximative et le contenu de la page que vous consultez

Google

Sélectionnez vos paramètres

- Sélection express (1 étape)
 Choisissez vos paramètres en une étape. Les paramètres que vous activez ou désactivez permettent d'adapter le contenu et les expériences publicitaires que vous voyez.
- Sélection manuelle (4 étapes) Choisissez vos paramètres étape par étape. Les paramètres que vous activez ou désactivez permettent d'adapter le contenu et les expériences publicitaires que vous voyez.

Google

Pour bénéficier des recommandations sur la page d'accueil YouTube, enregistrez votre historique YouTube

Étape 2 sur 4

Indiquez si vous souhaitez enregistrer votre historique YouTube

O Conserver jusqu'à ce que je supprime manuellement

- O Conserver l'activité pendant 36 mois et la supprimer manuellement à tout moment
- Ne pas enregistrer l'historique YouTube dans mon compte

Recevoir des rappels occasionnels concernant la confidentialité de vos données

Étape 4 sur 4

Indiquez si vous souhaitez recevoir occasionnellement des rappels pour effectuer un Check-up Confidentialité et examiner vos principaux paramètres de confidentialité

- Choisissez les types de données que nous enregistrons
- Modifiez les éléments partagés avec vos proches ou rendus publics
- Gérez les types d'annonces que vous souhaitez voir
- Rappels concernant les règles de confidentialité Recevez occasionnellement des e-mails de rappel concernant ces paramètres





Rouillard S. - Cabaré M. – Janv 2024

Google

Confirmer vos paramètres

Vous pouvez modifier vos paramètres à tout moment dans votre compte Google

Activité sur le Web et les applications Ce paramètre sera désactivé

 Historique YouTube Ce paramètre sera désactivé



 Annonces personnalisées Ce paramètre sera désactivé

Rappels concernant les règles de confidentialité Des e-mails de rappel occasionnels sont en place





Clés Re captcha V3 Google:

Utilisation de l'option Recaptcha google nécessite de se logguer sur le site de google avec un identifiant de compte Gogle pour obtenir une paire de clé



On cherche le site **recaptcha** de google



on demande V3 Admin Console pour enregistrer un site

← C	Libellé (;)
Google reCAPTCHA	aquabike
	8 / 50
	Type de reCAPTCHA (j)
	Sur la base d'un score (v3) Valider les requêtes à l'aide d'un score
	O Défi (v2) Valider les requêtes à l'aide d'un test
	Domaines (j)
	+ aquabike-kine-concept.fr

On obtient deux cles

gle reCAPTCHA	
Ajoutez la clé reCAPTCHA à votre	site
Utilisez cette clé de site c	lans le code HTML de votre site destiné aux utilisateurs. 🛛 Voir
OT COPIER LA CLÉ DU SITE	6Lc1AlOpAAAAAHpzyav90LbYME523pS9lmm2wW3e
	nour la communication entre votre site et le service reCAPTCHA
Utilisez cette cie secrete	

Clé Site Clé secrète

6Lc1Al0pAAAAAHpzyav90LbYME523pS9Imm2wW3e 6Lc1Al0pAAAAAPPAfpGELohbGlsd7X8bCDlwvHuY





Sélectionnez le formulaire et affichez les réglages de bloc

Cliquez sur Google reCAPTCHA

Et ensuite on y a joute les 2 clées générées Précédemment

Google reCAPTCHA	^				
Enable Google reCAPTCHA					
Recaptcha Version					
V3	V2				
<u>Get keys</u> @ <u>Get help</u> t Language Codes@	3				
Force Specific Langua	age				
Site Key					
AAAHpzyav90LbYM	E523pS9Imm2wW3e				
Secret Key					
AAAAAPPAfpGELohb	Glsd7X8bCDlwvHuY				

Actions After Submit	~
Email Settings	~
Basic Spam Check	~
Google reCAPTCHA	^
Enable Google reCAPTCHA	
Message Settings	~



FORMULAIRE - SPAM

Compte Google:



Á

Vidéo Wistia (x entreprise):

Coût : version de base gratuite, fonctions avancées à partir de 19 \$ ou 79 \$ par mois (facturation annuelle)

Informations pour le téléchargement de vidéos :

- Résolution maximale : 4K (3840 x 2160 pixels)
- Taille maximale du fichier : 8 Go
- Durée maximale de la vidéo : 2 heures
- Rapport d'aspect : tous (lecteur responsive)
- Espace de stockage : 10 vidéos maximum dans la version gratuite, espace de stockage étendu selon l'abonnement (Plus, Pro, Advanced ou Premium)
- Formats vidéo acceptés : MP4 (recommandé), MOV, AVI, WMV, FLV, MKV, 3GPP

Aperçu des principaux avantages :

- Pas de publicités
- Lecteur intégré entièrement personnalisable avec branding personnalisé
- Les prospects peuvent être saisis directement à partir de la vidéo
- Intégrations CRM



Vidéo Viméo (x entreprise):

Coût : Version de base gratuite (fonctions avancées à partir de 8 euros par mois)

Informations pour le téléchargement de vidéos :

- Résolution maximale : 8K (8192 x 4320 pixels)
- Taille maximale du fichier : 500 Mo (version gratuite)
- Longueur maximale de la vidéo : limitée par la taille du fichier
- Rapport d'image : 16:9 (cadre noir automatique pour les vidéos 4:3)
- Espace de stockage : 5 Go au total, avec une limite de 500 Mo/semaine et un maximum de 10 téléchargements/jour (version gratuite)
- Formats vidéo acceptés : MOV, MPEG4, MP4, AVI, WMV, FLV, MKV, 3GPP etc.

Aperçu des principaux avantages :

- Pas de publicités
- Incrustations vidéo personnalisables et discrètes
- Tu peux créer tes propres vidéos directement sur la plateforme avec Vimeo Create.
- Version premium avantageuse

Jetpack (x wordpress):

Coût : 12 euros par mois (facturation annuelle)

Informations pour le téléchargement de vidéos :

- Taille maximale du fichier : 2 Go (1 Go ou moins est recommandé)
- Longueur maximale de la vidéo : limitée par la taille du fichier
- Espace de stockage : 1 To (version Premium)
- Formats vidéo acceptés : MP4, MOV, WMV, AVI, MPEG, OGV, 3GPP et 3GPP2

Aperçu des principaux avantages :

- Lecteur vidéo personnalisable sans publicité
- Hébergement vidéo illimité
- Analyses et statistiques de tes vidéos directement dans le Tableau de bord WordPress





olution actuelle Wistia:			
≥WIS	TIA		
Email			
Password	Forgot password?	Login : michel@cabare.net Mdp : Wistia-Jb62	
Remember me	Sign in		
_			
← BACK TO CONTENT LIBRARY	☆ ∂ ≠		
	michel's first	folder	Add 🗸
Media	Get started by addin	g a video to your folder - you can always delete it later!	
Analytics			
Permissions			12
		+ Add New Section	
Export All Media		video-aquabike-54m22s / Video 54:22 · Jan 31, 2024, 6:50 PM	O plays
Delete Folder		video-aquabike-coach-steph-3m19s-shivers Video 3:19 · Jan 31, 2024, 6:03 PM	3 plays
		video-aquabike-coach-vero-3m27s-loverfool Video 3:27 · Jan 31, 2024, 6:00 PM	0 plays
		video-aquabike-coach-harmonie-3m09s-i-am-too Video 3:09 · Jan 31, 2024, 5:12 PM	7 play 3 Support
tabare.wistia.com/medias/rmo4veze9e			

Récupération du code HTML - embed:







Par exemple popover, puis on demande Copy Code

×

Embed Media

Choose how you would like to embed your media.

Inline	e Popover	Email Campaign	
A popo text lin media	over embed al Ik or media th appears as ar	lows you to hide your p umbnail. When the link n overlay over your pag	blayer behind a is clicked, your le. <u>Learn More</u>
Embed	Preview:		
Los Suit	ELF		
۲	Display Link as Your link will ap your page.	s Thumbnail opear as a fixed size thum	bnail within
	150	84	
	Responsi	ive	
	o s	show Embed Code	Copy Code

<script src="https://fast.wistia.com/embed/medias/rmg4yeze9e.jsonp"
async></script><script src="https://fast.wistia.com/assets/external/E-v1.js"
async></script><span class="wistia_embed wistia_async_rmg4yeze9e
popover=true" style="display:inlineblock;height:84px;position:relative;width:150px">

Collage dans une page Wordpress:

Il faut créer un bloc HTML personnalisé (dans WIDGETS)

WIDGETS									
) Archives	 Calendrier		HTML		$\hat{\cdot}$	HTML	Prévisualiser	:	
HTML			Écri	re d	u HTMI				
H I ML personnalisé	Derniers commentaires	on obtient							

Et on colle CTRL + V

html :: 🗘	HTML Prévisualiser			
<script async="" src="{</th><td>https://fast.wistia.c</td><th>om/embed/medias/rmg4yeze9e.jsonp"></script> <script< th=""></script<>				
<pre>src="https://f</pre>	fast.wistia.com/asset	s/external/E-v1.js" async> <span class="wistia embed</th></tr><tr><td colspan=6><pre>wistia_async_rmg4yeze9e popover=true" style="display:inline-block;height:84px;position:relative;width:</pre></td></tr><tr><th>150px"> <		



https://www.aquabike-kine-concept.fr

Fonctionnalité Icône :

Lorsque vous utilisez la fonctionnalité **Icône du site**, vous n'avez pas besoin de préparer vous-même le fichier favicon.ico ni de modifier votre fichier de thème.

Tout ce que vous avez à faire est d'accéder à l'écran Personnaliser (accessible via le Tableau de bord, menu Apparence, puis Personnaliser) et de spécifier une image carrée d'une hauteur et d'une largeur d'au moins 512 pixels.

Suivez les étapes ci-dessous pour utiliser la fonctionnalité Icône du site afin de configurer une favicon pour votre site.

Préparez le fichier image. Il doit être carré, avoir une hauteur et une largeur d'au moins 512 pixels.

Puis on demande Apparence, Personnaliser, Onglet Identité du site.

Dans la section **Icône du site**, cliquez sur le bouton **Sélectionner l'icône du site**.





Vous avez la possibilité de recadrer l'image tout en ayant un aperçu (sur la droite) de la **favicon** dans la barre d'adresse et en tant qu'icône d'application.





Page 57/73





https://www.aquabike-kine-concept.fr Page 58/73 Rouillard S. - Cabaré M. – Janv 2024

PLAN DU SITE (PAGE) - SITEMAP

Sitemap xml

Il faut créer un fichier .XML et un fichier .TXT

sitemap.xml
isitemap.xml.gz
isitemaps.zip
isitemaps.zip
iurllist.txt

On peut utiliser le site en ligne **xml-sitemaps.com** pour récupérer un jeu de ces fichiers



N.B : attention si dans WordPress on a modifié via réglage / lecture/ visibilité par les moteurs de recherche (pour ajouter ou enlever la balise meta nofollow dans la page index) il faut modifier/republier la page index pour que le réglage soit effectif !

1	쉽 aquabike-kine-co	oncept 🛡 0 🕂 Créer 🚸	
& }	Tableau de bord	Réglages de lecture	
*	Articles	La page d'acqueil affiche	
	Portefolio	La page d'accueir arriche	Les dermers andres
9)	Médias		The <u>page statique</u> (choisir d-dessous)
	Pages		Page d'accueil : Aquabike, les Fondamentaux
ĿI	Blocks		Page des articles : Sélectionner —
•	Commentaires		L
~	Apparence	Les nages du site doivent	
é	Extensions	afficher au plus	10 C articles
*	Comptes		
ىكى	Outils	Les flux de syndication affichent les derniers	10 🗘 éléments
Ļţ	Réglages		
	néral	Dans chaque publication du	Le texte complet
	iture	flux, inclure	⊖ Extrait
Lec	ture		Votre thème détermine comment le contenu est affiché dan
	mmentaires		
Mé	dias	Visibilité par les moteurs de recherche	Demander aux moteurs de recherche de ne pas indexer
Per	maliens		Certains moteurs de recherche peuvent décider de l'indexer
	nfidentialité		
Lite	Speed Cache	Enregistrer les modifications	



Page plan du site

Elle est créé à partir du fichier html généré via **xml-sitemaps** (cf chap précédant)

Avec un **widget HTML personnalisé**, contenant le code HTML des pages avec leurs liens

Plan du site



Plan du site



- Contact
- Essais
- Plan du site (pour éviter les références circulaires)



REFERENCEMENT SEO (STANDARD)

Permalien

Aucun réglage spécifique, on utilise le nom de l'article

Titres menus

Aucun réglage spécifique, on utilise le nom de l'article

Titres sur les liens de menu

Objectif:

Titre sur lien	·····
Ville de Chambéry	Accueil Chambéry Métropolis Intercommunalité – Chambéry Bauges Métropole
Présentation de la ville de Chambéry	Gestion des déchets
Chambéry est une commune française située dans le département de la Savoie en région Rhône-Alpes.	

Principe :

Apparence>Menus puis cliquez sur Options de l'écran

	🚯 🗥 Ville de Chambéry 😎 1 루 0 🕂 Créer 📢 🧿 WP Edit Salutations, admin					
&	Tableau de bord	Menus Gérer avec l'aperçu en direct	Options de l'écran ▼ Aide ▼			
*	Articles	Modifier les menus Gérer les emplacements				

Venez cocher Attribut de titre

1	省 Ville de Chambéry	🗢 1 🛡 0 🕂 Créer 🕅 3 WP Edit	Salutations, admin 📃 🔷
2	Tableau de bord	Blocs	
*	Articles	☑ Pages ☑ Articles ☑ Liens personnalisés ☑ Catégories □ Étiquettes □ Format	
9)	Médias	Cible du lien Attribut de titre Classes CSS Relation avec le propriétaire du site lié (XFN)	Description
	Pages		
	Commontairos	Options de l'ech	an 🗧



REFERENCEMENT EXTENSION YOAST

Permalien

Aucun réglage spécifique, on utilise le nom de l'article



Aquabike-kine-concept
– Site via Wordpress - ver 1.1 -

https://www.aquabike-kine-concept.fr Page 62/73 Rouillard S. - Cabaré M. – Janv 2024

REFERENCEMENT ET GOOGLE

Principe

Pour travailler le référencement il faut au minimum

- Avoir des URL propres (re-écriture avec SEF ou SH404)
- travailler les titles des pages,
- travailler les **alias** des pages avec SEF,
- gérer les headings H1 H2 et H3 des articles,
- Créer le plan du site et couplage avec un xmap et google sitemap
- faire l'annonce sur google map

on aura tout d'abord



GOOGLE OUTILS WEBMASTER

Principe d'accès:

Il n'est pas toujours facile de trouver les outils google, ceux-ci changent régulièrement de place, mais dans les outils analytics, on peut souvent trouver... **Outils pour les webmasters**

donnant



Il faut un compte google, ou gmail... (idem pour google analytics)

Login : roux.gallois@gmail.com

Mdp : roux38500

• Entrez l'adresse e-mail et le mot de passe de votre compte Google (Gmail), puis cliquez sur Connexion.

Rouillard S. - Cabaré M. - Janv 2024

• Cliquez sur Inscription.

- Site via Wordpress - ver 1.1 -

Ajouter un Site dans l'outils Google

Dans la page d'accueil on demande d'ajouter un site...



Il faut prouver à Google que l'on est bien le "propriétaire" du Site...

 Cotils pour les webmasters

 Confirmez que vous êtes bien le propriétaire de http://www.fonderie-roux-gallois.com/. En savoir plus

 Méthode recommandée
 Autres méthodes

 Méthode recommandée
 Autres méthodes

 O Balise HTML Ajoutez une balise Meta à la page d'accueil de votre site.
 Google Analytics Utilisez votre compte Google Analytics.

 O Fournisseur de nom de domaine Connectez-vous à votre fournisseur de nom de domaine.
 Metres méthodes

La méthode la plus simple n'étant pas de modifier le DNS... on demande **Méthode recommandée**

La solution la plus simple est de poser un fichier html particulier (crée expressément dans cette procédure par google) à la racine du site...

Méthode recommandée	Autres méthodes				
Recommandée : Importer un fichier HTML					
Importez un fichier HTML s	sur votre site.				
1. Téléchargez ce fichie	r de validation HTML [google7c093688058a8007.html] .				
2. Transférez le fichier	vers http://www.fonderie-roux-gallois.com/.				
3. Confirmez la réussite	du transfert en accédant au site http://www.fonderie-roux-gallois.com/google7c093688058a8007.html dans votre navigateur.				
4. Cliquez sur "Valider" Pour conserver votre sta	ci-dessous. Itut de propriétaire confirmé, ne supprimez pas le fichier HTML, même une fois la validation effectuée.				
VALIDER Pas maint	enant				

Il n'y a plus qu'à suivre le mode opératoire, on commence par larécupération du fichier,



et transfert ensuite de ce fichier via FTP à la racine du site...





Sitemap Google



https://www.aquabike-kine-concept.fr

Page 66/73

Rouillard S. - Cabaré M. - Janv 2024

C'est cette URL qu'il faut donner

AJOUTER/TESTER UN SITEMAP	
C'est à dire	
Image: Sitemap File - Internet Explorer fournit par GAF - cabare V Image: Sitemap File - Internet Explorer fournit par GAF - cabare V Image: Sitemap File - Internet Explorer fournit par GAF - cabare V Image: Sitemap File - Internet Explorer fournit par GAF - cabare V Image: Sitemap File - Internet Explorer fournit par GAF - cabare V Image: Sitemap File - Internet Explorer fournit par GAF - cabare V Image: Sitemap File - Internet Explorer fournit par GAF - cabare V Image: Sitemap File - Internet Explorer fournit par GAF - cabare V Image: Sitemap File - Internet Explorer fournit par GAF - cabare V Image: Sitemap File - Internet Explorer fournit par GAF - cabare V Image: Sitemap File - Internet Explorer fournit par GAF - cabare V Image: Sitemap File - Internet Explorer fournit par GAF - cabare V Image: Sitemap File - Internet Explorer fournit par GAF - cabare V Image: Sitemap File - Internet Explorer fournit par GAF - cabare V Image: Sitemap File - Internet Explorer fournit par GAF - cabare V Image: Sitemap File - Internet Explorer fournit par GAF - cabare V Image: Sitemap File - Internet Explorer fournit par GAF - cabare V Image: Sitemap File - Cabare <td< th=""><th> ite avec un compte "Super Utilisa</th></td<>	ite avec un compte "Super Utilisa
gallois-grenoble Number of URLs in this Sitemap: 36	
URL	Date de dernière modif
http://www.fonderie-roux-gallois.com/	2013-03-13T07:28:15Z
http://www.fonderie-roux-gallois.com/presentation-fonderie.html	2013-03-05T12:19:07Z
http://www.fonderie-roux-gallois.com/presentation-fonderie/metier-fonderie.html	2013-03-05T12:19:07Z
http://www.fonderie-roux-gallois.com/presentation-fonderie/histoire-fonderie-roux-gallois.html	2013-03-05T12:19:07Z
http://www.fonderie-roux-gallois.com/prestations.html	2013-03-05T12:19:07Z
Une fois envoyé il faut attendre le traitement de la part de google	

Sitemaps									AJ	DUTER/TESTE	R UN SITEMAP
Mes sitemaps (1)	Tous (1)										
Contenu des site	emaps										
Tous les types contenu Date d'envoi	de	Pages Web 36 Date d'en	voi								
40											
30											
20				4							
0 We Sitemaps (Tous I	^{eb} les types de c	ontenu)									
Tout télécharger	Renvoyer	Supprimer						Afficher	25 lignes 🔻	1 à 1 su	r1 < >
#	Sitemap 🔺					Туре	Date de traitement	Problèmes	Éléments	Date d'envoi	Dans l'index
□ 1	/index.php?o	otion=com_xma	p&view=xml&tr	mpl=compone	ent&id=1	Sitemap	28 mars 2013	-	Web	36	En cours de traitement
										1 à 1 si	ur 1 < >

URL xxxx et WWW.xxxx redirection 301

Pour le référencement optimal d'un site, il est bon que son adresse de base soit unique. Peut importe que cela soit le domaine simple ou le domaine avec les www, (forme dite canonique), ce qui compte c'est que les deux adresses soient vues et analysées comme étant la même chose....

Dans Google on peut demander un paramétrage, indiquant de traiter toutes les adresses en une seule variante....





Dans le Tablea Outils pour les webr	Dans le Tableau de Bord, Configuration paramètres Outils pour les webmasters				
Tableau de bord Messages	Paramètres Zone géographique ciblée	Emplacement des utilisateurs cible : France			
 ⁷ Configuration Paramètres 		Enregistrer Annuler			
Liens de site Paramètres d'URL Changement d'adresse Utilisateurs	Domaine favori	Si vous spécifiez http://www.example.com comme domaine préféré, et si nous trouvons un lien vers http://example.com, nous considérons qu'il s'agit du même lien. En savoir plus sur la définition d'un domaine favori.			
Associés • État de santé • Trafic		C Ne pas définir de domaine favori Afficher les URL de la manière suivante : www.fonderie-roux-gallois.com Affich⩽ URL de la manière suivante : fonderie-roux-gallois.com			
		Enregistrer Annuler			

N.B: il peut être nécessaire de se déclarer "propriétaire" de l'adresse sans www pour que google accepte d'unifier les 2 URL...

Trier : Selon l'état de s	anté du site Par ordre alphabétique	AJOUTER UN SITE
	fonderie-roux-gallois.com Aucun nouveau message ou problème critique récent.	Gérer le site ▼
	www.fonderie-roux-gallois.com	Gérer le site ▼
	Le domaine ravoir de votre site à été modifié Afficher les détails	27 mars 2013
And the second s	Nouvelle zone géographique ciblée définie pour http://www.fonderie-roux-gallois.com/ - Afficher les détails	27 mars 2013

On peut effectuer une redirection, que ce soit via l'interface de l'hébergeur (chacun aura sa manière de présenter la chose...) ou via le pose d'un fichier de paramétrage **htaccess** mettant en place une redirection permanente de type 301...

Une redirection depuis domain.com sur www.domain.com se ferait via

RewriteEngine On RewriteBase / RewriteCond %{HTTP_HOST} !^www.domain.com\$ [NC] RewriteRule ^(.*)\$ http://www.domain.com/\$1 [L,R=301]

Une redirection depuis www.domain.com sur domain.com se ferait via

RewriteEngine On

RewriteBase /

RewriteCond %{HTTP_HOST} !^domain.com\$ [NC]









https://www.aquabike-kine-concept.fr Page 69/73 Rouillard S. - Cabaré M. – Janv 2024

Inscription:

On fait une recherche de google analytics et on accède à l'adresse http://www.google.com/analytics/fr-FR/.



Il faut un compte google, gmail... (idem pour google outils pour webmaster)



- Cliquez sur Inscription.
- Entrez l'URL du site Web que vous possédez et veillez à sélectionner http:// ou https:// dans la liste déroulante.
- Entrez le pseudonyme du compte dans le champ Nom du compte, Continuer.
- Indiquez vos coordonnées Continuer.
- Lisez les conditions d'utilisation de Google Analytics. Si vous les acceptez, cochez la case Oui, puis cliquez sur Créer un compte pour continuer.

La page Instructions relatives au suivi qui apparaît contient le code de suivi que vous devrez coller dans chaque page de votre site

En image, cela donne





Site Web	Application
Assurer le suivi des sites Web	Assurer le suivi des
dont vous contrôlez le code	interactions au sein des
HTML	applications Android et iOS

Sélectionner une méthode de suivi -

Fonctionnalités	O Universal Analytics BETA	 Classic Analytics
Fonctionnalités Google Analytics de base (acquisition de visiteurs, comportement et dennées de conversion)	~	~
Suivi des événements	~	~
Association d'un compte AdWords	×	✓
Variables personnalisées	Passer aux statistiques et variables personnalisées	~
Statistiques et variables personnalisées	~	
Synchronisation des données en ligne/hors connexion	×	
Suivi multiplate-forme	×	
Commandes de configuration simplifiées	×	
Sélectionner les lancements de nouvelles fonctionnalités	×	
Outils publicitaires avancés (AdSense, tests de contenu, DFA, remarketing)	Bientôt disponible	~

Configuration de votre site Web	
Nom du site Web	
fonderie Roux gallois	
URL du site Web	
http://	
Exemple : http://www.mywebsite.com	
Catégorie sectorielle (?)	
Commerce et industrie	\searrow
Fuseau horaire des rapports	
France (GMT+	01:00) Paris
Nom du compte	ation. Ils contiennent un ou plusieurs codes de suivi
roux ganois	
Paramètres de partage des données ?	
Seulement avec les autres produits Google facultatif Bénéficiez de fonctionnalités publicitaires étendues et d'un plu partageant les données Google Analytics de votre site Web av auront accés à vos données. Afficher un exemple	s grand confort d'utilisation d'AdWords, d'AdSense et d'autres produits Google en vec d'autres services Google. Seuls les services Google (aucune tierce partie)
Anonymement avec Google et d'autres services facu Activez l'analyse comparative en partageant les données de v permettant d'identifier votre site Web, combinera vos données présentera les tendances générales via le service d'analyse co	Itatif otre site Web de manière anonyme. Google supprimera toutes les informations à celles de centaines d'autres sites anonymes de secteurs comparables et imparative. Masquer l'exemple
Exemple d'utilisation : Analyse comparative sectorielle avec - L'analyse comparative vous permet de mesurer les perform - Identifiez les éléments problématiques de votre site et déter	: Google Analytics ances de votre site par rapport à d'autres sites du même secteur d'activité. minez dans quelle mesure vous pouvez améliorer ses performances.

Obtenir un ID de suivi Annuler



Code de Suivi

Google Analytics ne peut pas effectuer le suivi de vos pages si elles ne contiennent pas le **code de suivi**. Vous devez donc insérer ce code dans chacune des pages de votre site manuellement

- Notez que chaque profil est associé à un code de suivi spécifique.
- Dans la partie supérieure droite de la zone "Informations relatives au profil du site Web principal", cliquez sur Vérifier l'état.
- Copiez le code de suivi apparaissant dans la zone de texte de la section "ceci est votre code de suivi" et collez-le dans vos pages.

N.B: Lorsque vous ajoutez le code de suivi aux pages Web, assurez-vous de le coller dans la section du code HTML, juste avant la balise **</bdy>.**

Il faut donc dans les informations de suivi trouver notre code...



Insérer le code de suivit:

script type="text/javascript">
var _gaq = _gaq []; _gaq.push(['_setAccount', 'UA-39667385-1']); _gaq.push(['_trackPageview']);
<pre>(function() { var ga = document.createElement('script'); ga.type = 'text/javascript'; ga.async = true; ga.src = ('https:' == document.location.protocol ? 'https://ssl' : 'http://www') + '.google-analytics.com/ga.js'; var s = document.getElementsByTagName('script')[0]; s.parentNode.insertBefore(ga, s); })();</pre>

N.B: Sites pilotés par CMS : insérez le code de suivi dans votre template ...


Version de Analytics:

Si le site concerné utilise déjà Google Analytics, le code source contient un extrait de code JavaScript tel que :

ancienne version

<script type="text/javascript" src=" http://www.google-analytics.com/urchin.js "></script>

```
<script type="text/javascript">
_uacct = "UA-xxxxxx-x"
urchinTracker();
</script>
```

nouvelle version

```
<script type="text/javascript">
var gaJsHost = (("https:" == document.location.protocol) ? "<u>https://ssl</u>." : "<u>http://www.</u>");
document.write(unescape("%3Cscript src="" + gaJsHost + "google-analytics.com/ga.js"
type='text/javascript'%3E%3C/script%3E"));
</script>
<script type="text/javascript">
var pageTracker = _gat._getTracker("UA-xxxxxx-x");
pageTracker._trackPageview();
</script>
```

Création de rapports:

Evidemment il faut attendre quelques jours...

Google Analytics			roux.gallois@gm	nail.com Paramètres N	fon compte	Déconnexi
roux gallois - http://www.for Toutes les données du	nderie-roux-gallois.com site Web [PAR DEFAUT] - Création d	de rapports Personnalisation			Admin	Aide (
Q, Trouver des rapports et plus	L, Trouver des rapports et plus Présentation de l'audience			25 févr. 2013	- 27 ma	rs 2013
MES CONTENUS	Segments avancés E-mail Exporter -	Ajouter au tableau de bord Raccourci				
Tableaux de bord	9% des visites: 0,00 %					
Raccourcis	Vue d'ensemble					
Événements d'alertes	Visites 👻 par rapport à Sélectionner une s	tatistique		Toutes les heures	Jour Ser	naine Moi
RAPPORTS STANDARDS	Visites		• • • • • •		• • •	••
Vue d'ensemble > Données démographiques > Comportement > Technologie	1 mars Nombre d'internautes ayant	^{8 mars}	15 mars	22 mars		
 Google Mobile Personnalisé Flux de visiteurs 	Visites 0	Visiteurs uniques 0				
Sources de trafic	Pages vues	Pages/visite				
Contenu	0	0,00				

