|  |  |
| --- | --- |
| cropped-LOGO | **aquabike-kine-concept.fr** |
| **Via CMS Wordpress**  **Michel Cabaré – Ver 1.1 – Janv 2024** |

**table des matiÈres**

[Hebergeur EX2 3](#_Toc157783707)

[Ex2.com rouillard 3](#_Toc157783708)

[https://help.Ex2.com/fr - Aide en ligne 4](#_Toc157783709)

[Hébergement Wordpress (Basic) 5](#_Toc157783710)

[Résumé des accès ex2.com (hébergeur) 5](#_Toc157783711)

[Wordpress backend https://www.aquabike-kine-concept.fr/wp-login.php 5](#_Toc157783712)

[FTP (sav tech) 5](#_Toc157783713)

[Base MariaDB / Utilisateur (sav tech) 5](#_Toc157783714)

[Webmail pour aquabike-kine-concept.fr 5](#_Toc157783715)

[Compte Google – (captcha et référencement) 5](#_Toc157783716)

[Adresses Email Redirections : 6](#_Toc157783717)

[1 Mail – contact@aquabike-kine-concept.fr 6](#_Toc157783718)

[1 Redirection administrateur@aquabike-kine-concept.fr 7](#_Toc157783719)

[Accès Webmail : https://www.aquabike-kine-concept.fr:2096 8](#_Toc157783720)

[Cpanel – Email / suivre la remise: 8](#_Toc157783721)

[Wordpress 6.4 & Virtue 9](#_Toc157783722)

[Vocabulaire et zones du thème Virtue 9](#_Toc157783723)

[Apparence – option du theme – réglages principaux 10](#_Toc157783724)

[Couleurs Bleu - Rouge - Gris: 10](#_Toc157783725)

[Page d’accueil – Carrousel et pas de barre latérale 11](#_Toc157783726)

[Apparence – options du theme – Disposition de la page d’accueil 11](#_Toc157783727)

[Apparence – options du theme – Paramètres du Diaporama d’accueil 11](#_Toc157783728)

[Page d’accueil – Carrousel et pas de barre latérale 12](#_Toc157783729)

[Apparence – options du theme – styles avancés 12](#_Toc157783730)

[Caractères accentués – Alt + xxxx 12](#_Toc157783731)

[Gestion des barres latérales – widgets & blocs 13](#_Toc157783732)

[Barre par défaut - Apparence – options du theme – Réglages pages/articles 13](#_Toc157783733)

[Créations de barres - Apparence – options du theme – Réglages divers 13](#_Toc157783734)

[Apparence – Widgets – creation / modification des barres 14](#_Toc157783735)

[Barre latérale erreurs 15](#_Toc157783736)

[Barre latérale accessoires 15](#_Toc157783737)

[Barres latérale fondamentaux 16](#_Toc157783738)

[Barres cours 16](#_Toc157783739)

[L’éditeur Gutenberg - Blocs 17](#_Toc157783740)

[Principe d’ajout d’un bloc 17](#_Toc157783741)

[Supprimer un bloc 18](#_Toc157783742)

[Déplacer un bloc 18](#_Toc157783743)

[Convertir un bloc (si cela est possible) 18](#_Toc157783744)

[Bloc Paragraphe 19](#_Toc157783745)

[Bloc Titre 19](#_Toc157783746)

[Editeur de pages - Créer un saut de ligne 19](#_Toc157783747)

[Editeur Insérer une Image 20](#_Toc157783748)

[Image présente dans Médias: 20](#_Toc157783749)

[Block Image (ADV): 20](#_Toc157783750)

[Editeur 2 COLONNES Image / TEXTE 21](#_Toc157783751)

[Objectif à atteindre: 21](#_Toc157783752)

[Insérer un Block / Design / Colonnes 21](#_Toc157783753)

[Dupliquer une page 22](#_Toc157783754)

[Crée la nouvelle page vierge: 22](#_Toc157783755)

[Copie de tous les blocs: 22](#_Toc157783756)

[VIDEO 23](#_Toc157783757)

[Vidéo Wistia (x entreprise): 23](#_Toc157783758)

[Vidéo Viméo (x entreprise): 24](#_Toc157783759)

[Jetpack (x wordpress): 24](#_Toc157783760)

[Solution actuelle Wistia: 25](#_Toc157783761)

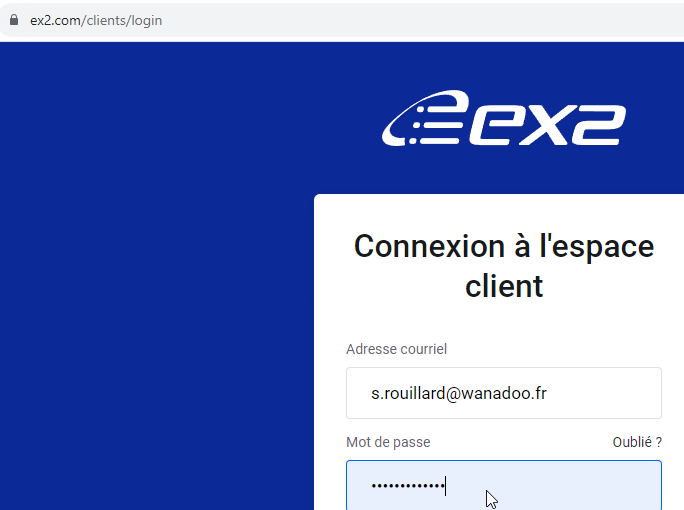
[Récupération du code HTML - embed: 25](#_Toc157783762)

[Collage dans une page Wordpress: 26](#_Toc157783763)

# Hebergeur EX2

## Ex2.com rouillard

Hebergeur canadien, datacenter en France / Suisse

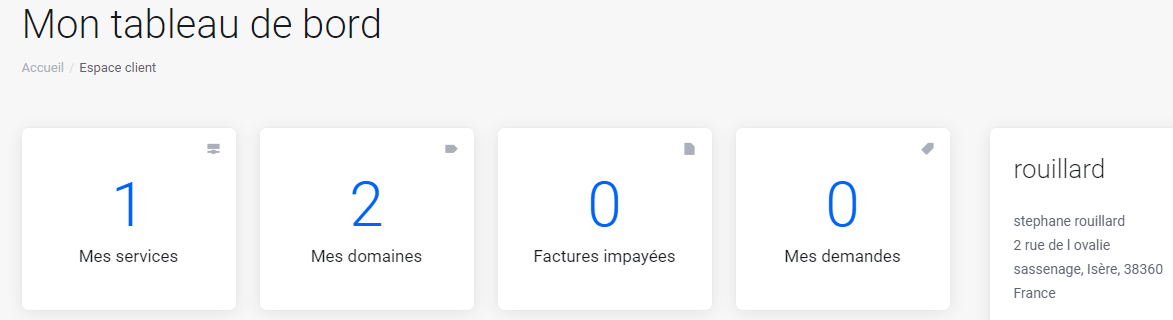


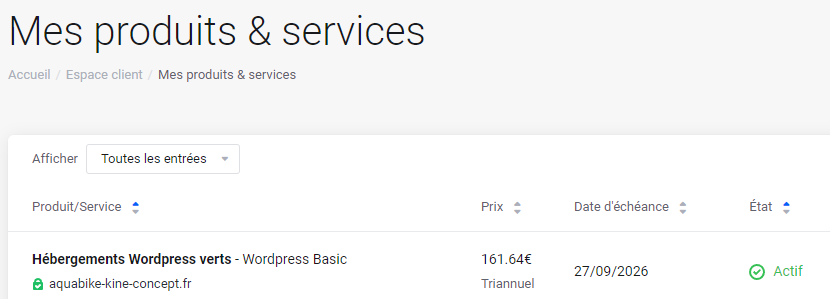
Login : **s.rouillard@wanadoo.fr**

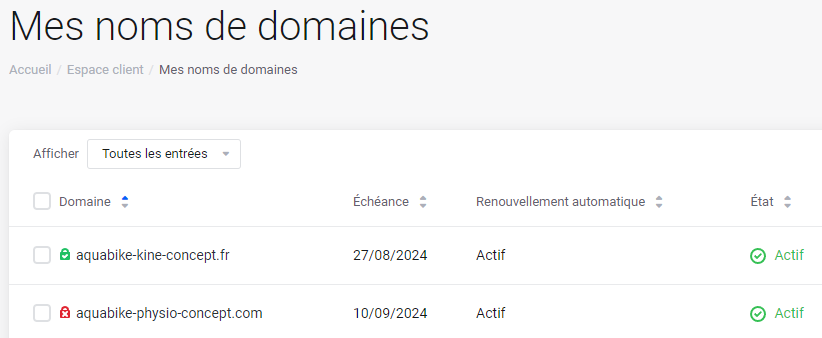
Mdp : **Ex2-Rouillard**

Login : **s.rouillard@wanadoo.fr**

Mdp : **Ex2-Rouillard**







## <https://help.Ex2.com/fr> - Aide en ligne

Via l’URL **help.Ex2.com** ou via le menu **Support / Base de connaissances**

# Hébergement Wordpress (Basic)

## Résumé des accès ex2.com (hébergeur)



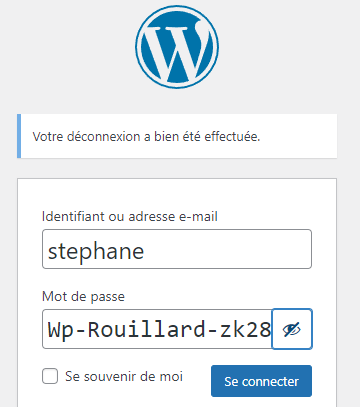
Login : **s.rouillard@wanadoo.fr**

Mdp : **Ex2-Rouillard**

La connexion au **Cpanel** peut se faire sans autre login directement via **mes services / service hébergement / Connexion à Cpanel**



### Wordpress backend <https://www.aquabike-kine-concept.fr/wp-login.php>

 3 Choix

Login **stephane (éditeur)**

Mdp **Wp-Rouillard-zk28**

Login **michel (administrateur)**

Mdp **Wp-Cabare-zk28**

Login **admin (administrateur)**

Mdp **Wp-Adm-aquabike-zk28-!@#**

### FTP (sav tech)

Correspondant dans Filezilla à

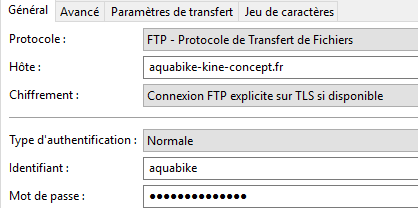
Srv ftp **aquabike-kine-concept.fr**

ou 135.125.97.145

Login **aquabike**

Mdp **r0u4Xx9UZZj:6#**

Répertoire **/home/public\_html**



### Base MariaDB / Utilisateur (sav tech)

Srv MySQL localhost

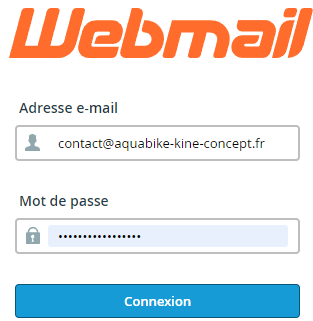
nom base **aquabike\_efws7na**

Utilisateur **aquabike\_efws7na**

Mdp **r6p147w.]S**



### Webmail pour aquabike-kine-concept.fr

Donc via <https://www.aquabike-kine-concept.fr:2096>

Login : **contact@aquabike-kine-concept.fr**

Mdp : **Contact-rouillard**

### Compte Google – (captcha et référencement)

Login : **Aquabike.kine.concept@gmail.com**

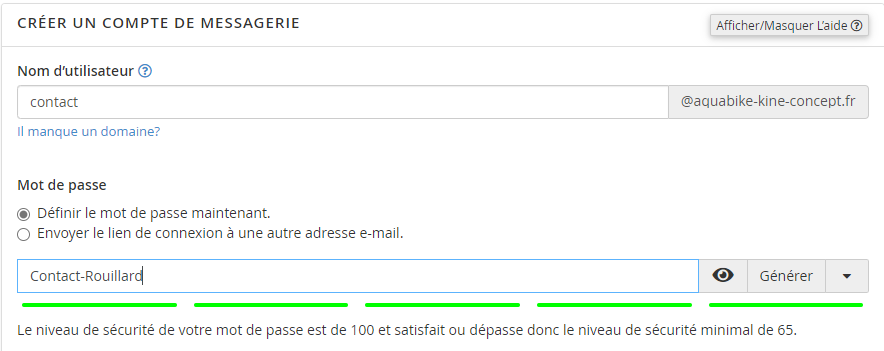
Mdp : **Google-Aquabike-zk28**

## Adresses Email Redirections :

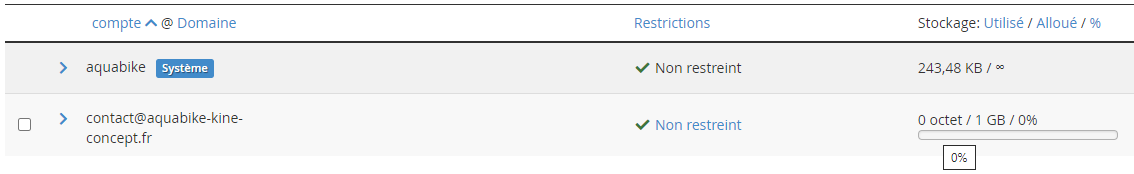
Dans **Cpanel**, **E-mail / comptes de messagerie**



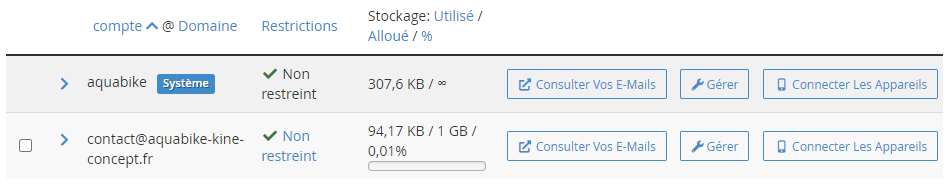
On crée une adresse contact



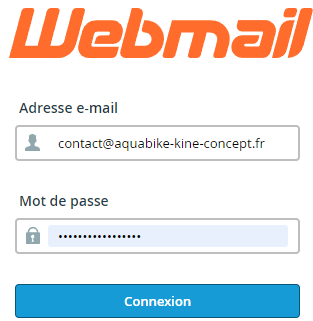
Pour obtenir



### 1 Mail – contact@aquabike-kine-concept.fr

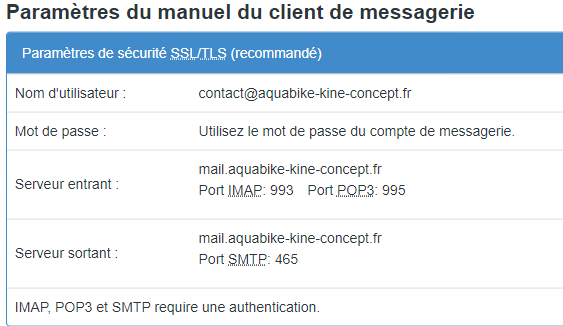


Avec un webmail accessible directement via

Donc via <https://www.aquabike-kine-concept.fr:2096>

Login : **contact@aquabike-kine-concept.fr**

Mdp : **Contact-rouillard**



### 1 Redirection administrateur@aquabike-kine-concept.fr

On redirige cette adresse sur le mail de cabaré michel



## Accès Webmail : https://www.aquabike-kine-concept.fr:2096

Soit <http://www.aquabike-kine-concept.fr:2095>

Soit <https://www.aquabike-kine-concept.fr:2096>

Login **contact@aquabike-kine-concept.fr**

Mdp **Contact-rouillard**



Pour tomber sur la messagerie



## Cpanel – Email / suivre la remise:

Pour savoir ce qui se pase au niveau des mails envoyés



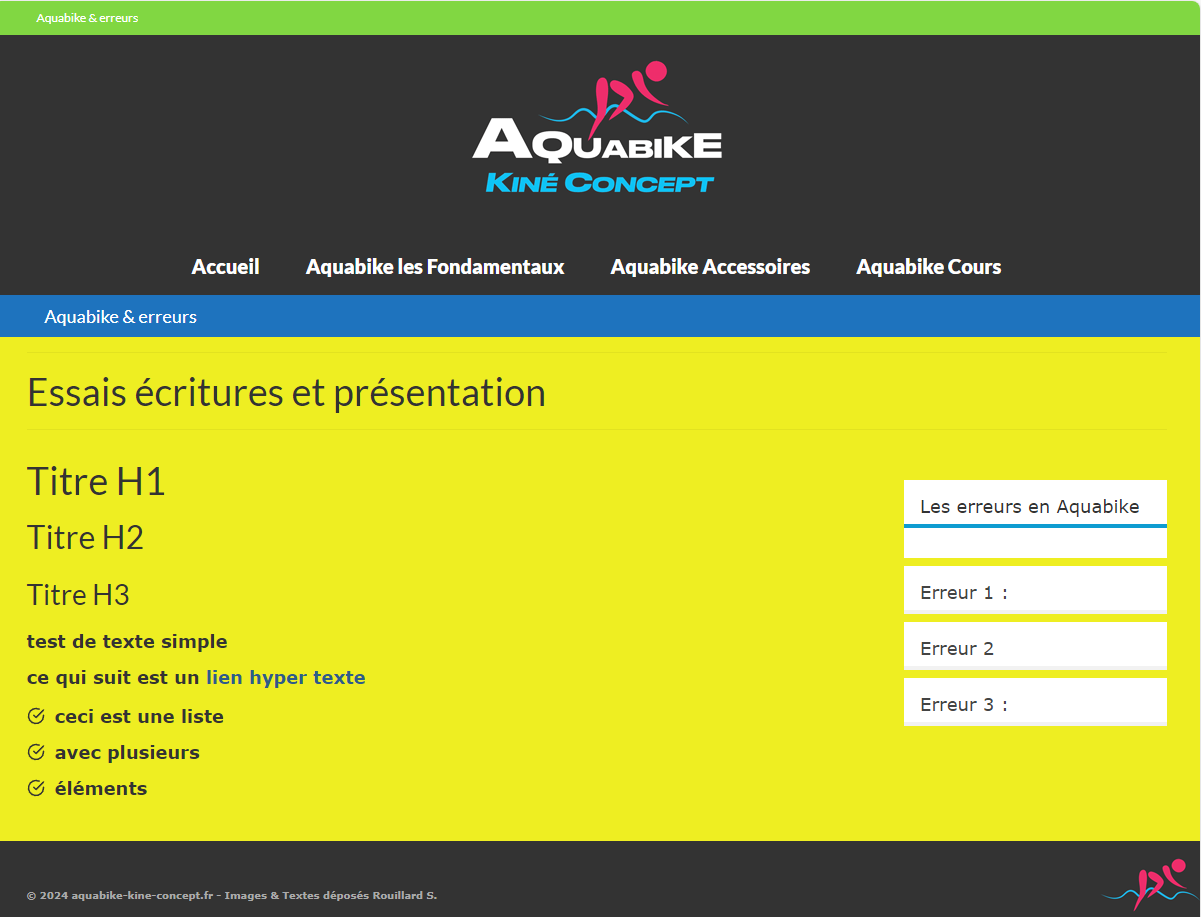
# Wordpress 6.4 & Virtue

## Vocabulaire et zones du thème Virtue

~~Barre Supérieure~~

~~Navigation Supérieure~~ Zone d’Entête

Zone navigation principale



~~Zone de navigation secondaire~~ ou de bas de page

Fond de Contenu

Zone de Pied de page

2 zones supplémentaires peuvent être utilisées (par les Widget)

Barre latérale

~~Zone de pied de page~~

**N.B** : les zones suivantes ne sont pas utilisées

Barre supérieure, Navigation Supérieure, Zone de navigation Secondaire, Bandeau du site (image sous la zone d’entête),Zone de Widget pied de Page

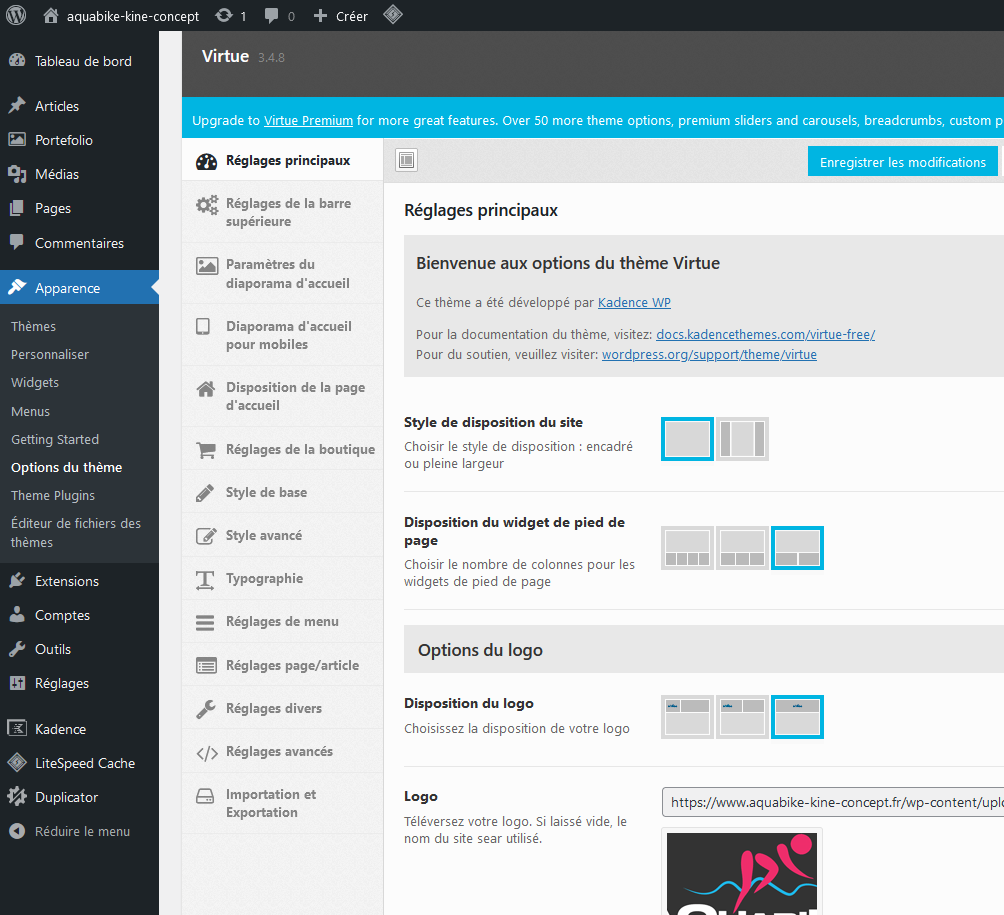
**N.B** : plusieurs barres latérales existent, qui ne s’affichent pas dans toutes les pages

**N.B** : La Zone de Widget en pied de page peut être décomposée en 2 parties

## Apparence – option du theme – réglages principaux

Avec les options suivantes

* Pas de Barre Supérieure
* Encadré en pleine largeur
* Pied de page en 2 parties (non utilisé)
* Logo centré dans l’entête
* Pas de bandeau du site

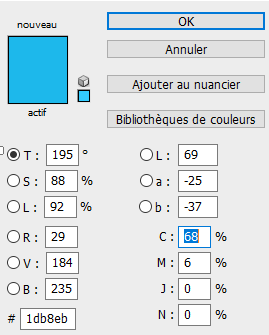
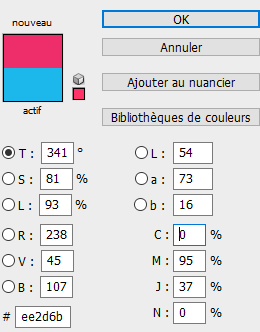
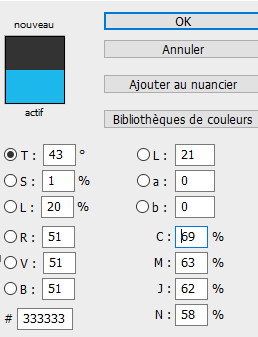


## 1Db8eBCouleurs Bleu - Rouge - Gris:



Couleurs utilisées

Bleu : **1DB8EB** Rouge : **EE2D6B** Gris : **333333**

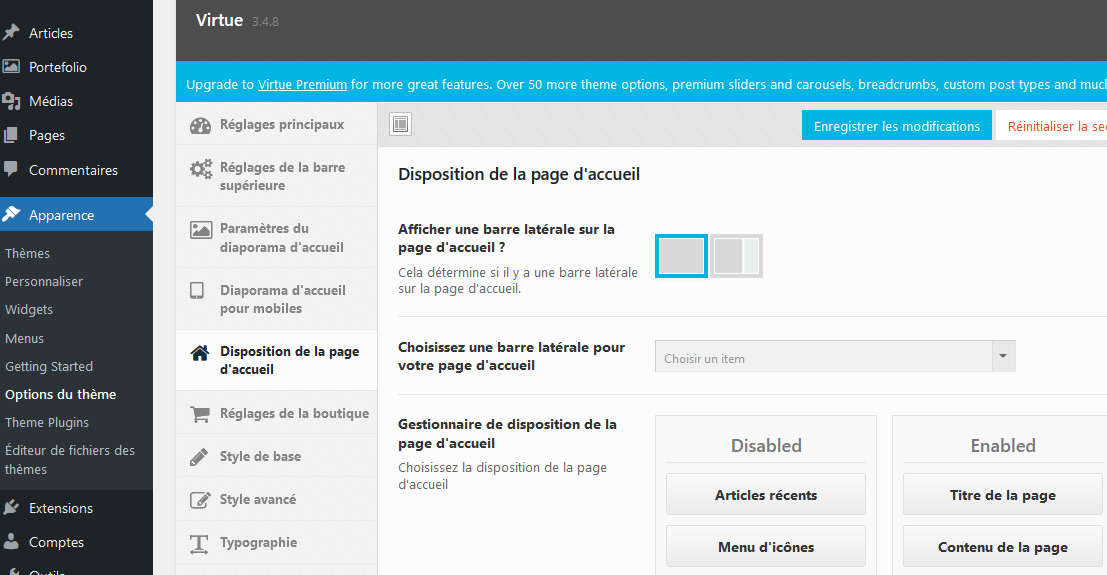
Bleu  Rouge  Gris - 

## Page d’accueil – Carrousel et pas de barre latérale

Avec les options suivantes

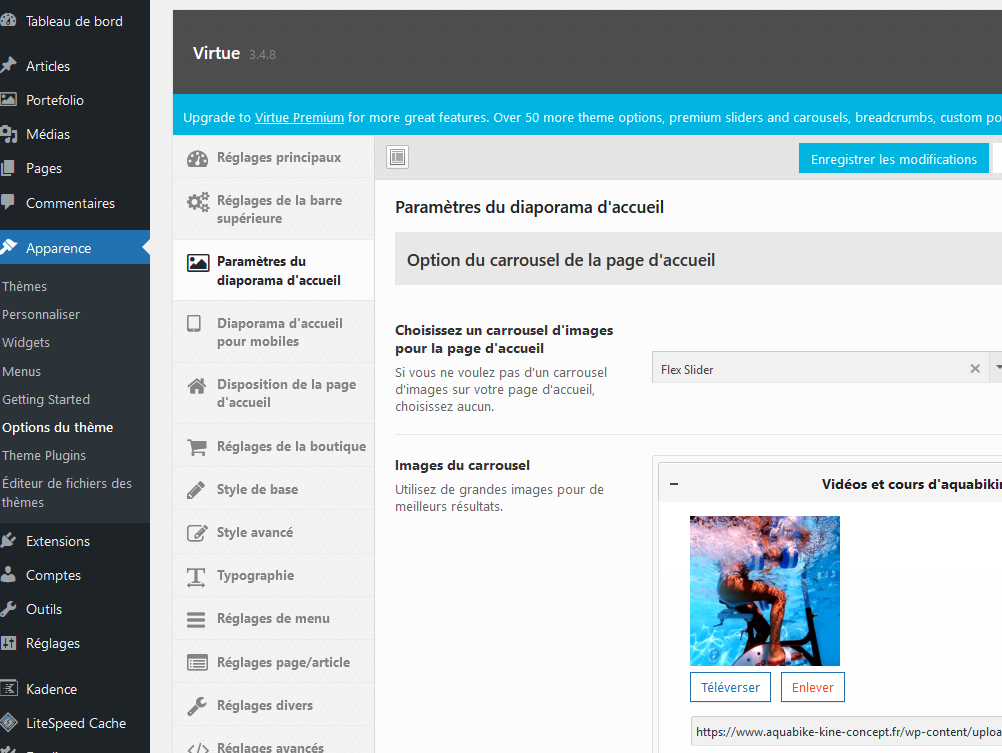
### Apparence – options du theme – Disposition de la page d’accueil

La barre latérale qui sert à afficher des widgets sur le côté de la page ne s’affiche pas sur la page d’accueil.



### Apparence – options du theme – Paramètres du Diaporama d’accueil

Avec un lot d’images choisies

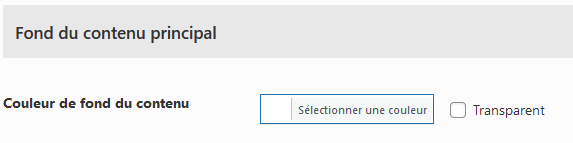


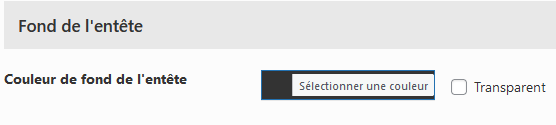
**N.B** : pas de diaporama spécifique aux mobiles (images légères)

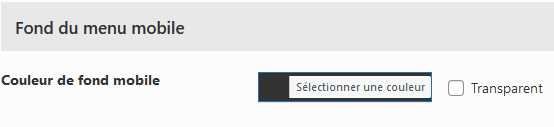
## Page d’accueil – Carrousel et pas de barre latérale

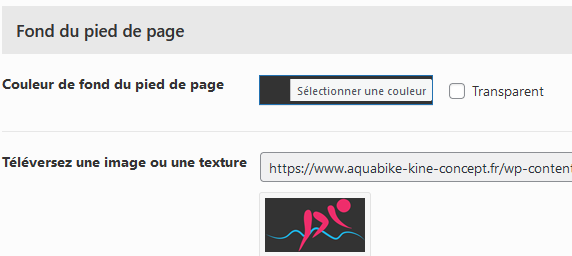
### Apparence – options du theme – styles avancés

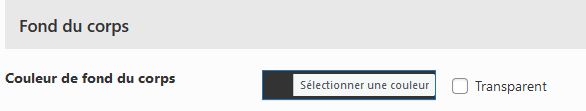
Avec les options suivantes

 RAS

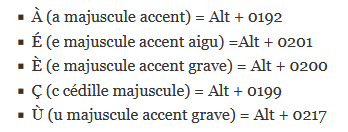
 #333333

 #333333

 #333333

 #333333

### Caractères accentués – Alt + xxxx



## Gestion des barres latérales – widgets & blocs

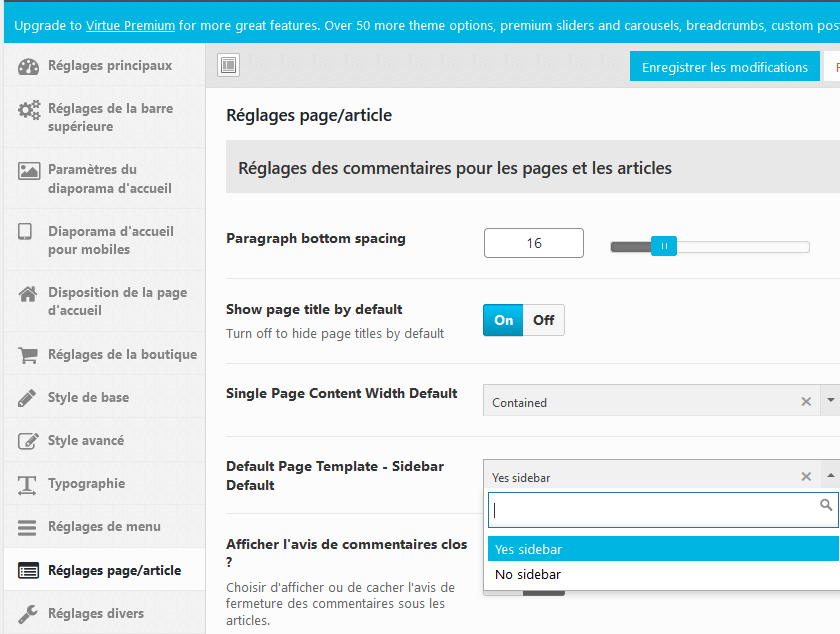
Les zones de widgets sont des parties générales de la mise en page de votre site qui peuvent accepter des blocs. Elles varient selon le thème mais typiquement, on les retrouvera dans des endroits comme votre colonne latérale ou le pied de page

**N.B** : dans ***virtue***, on peut se créer autant de barres latérales que l’on veut, à utiliser comme on le souhaite, avec 1 barre par défaut possible. Mais ensuite chaque page peut garder / enlever la barre par défaut, ou choisir une autre barre parmi les disponibles !

On peut décider si on affiche par défaut une barre latérale pour les pages

### Barre par défaut - Apparence – options du theme – Réglages pages/articles

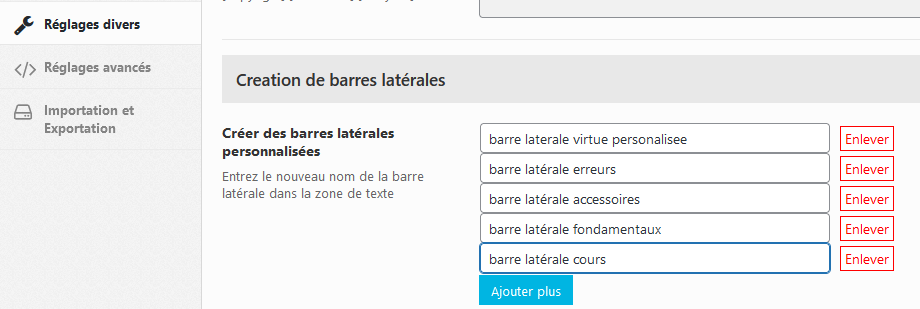
Avec les options suivantes **default page template, Sidebar default**



On peut Créer dans ***Virtue*** différentes barres latérales

### Créations de barres - Apparence – options du theme – Réglages divers

Puis **Création de barres latérales**

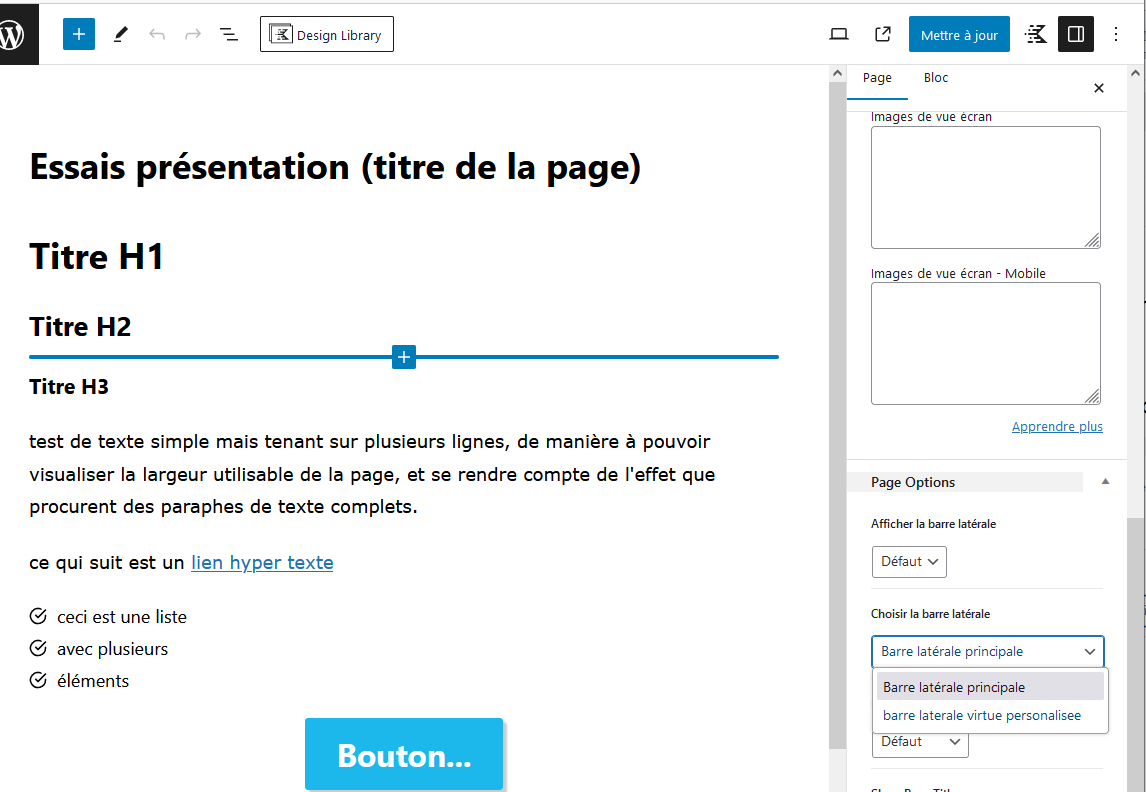


On peut pour une page donnée, Choisir la barre latérale parmi celles disponibles.

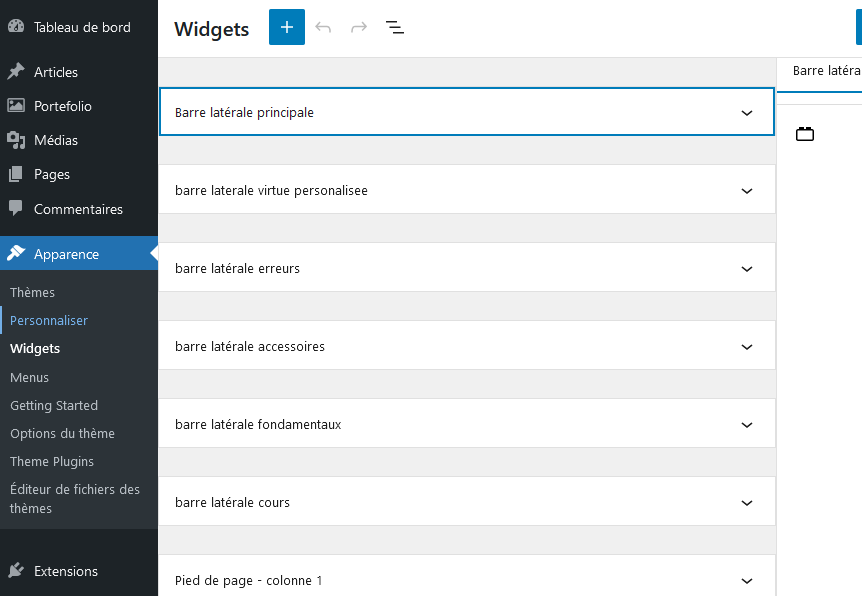
On se place sur une page, (elle a par défaut le réglage choisit précédemment) puis on demande sur la droite,

**N.B :** une exception, la page d’accueil ou la barre latérale se choisit via le thème, **Apparence / Options du thème / Disposition de la page d’accueil**

**Pages Options**



### Apparence – Widgets – creation / modification des barres



### Barre latérale erreurs

Accordions avec des liens sur les pages erreurs…

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

### Barre latérale accessoires

Accordions avec des liens sur les pages accessoires…

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

### Barres latérale fondamentaux

Accordions avec des liens sur les pages présentant les fondamentaux…

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

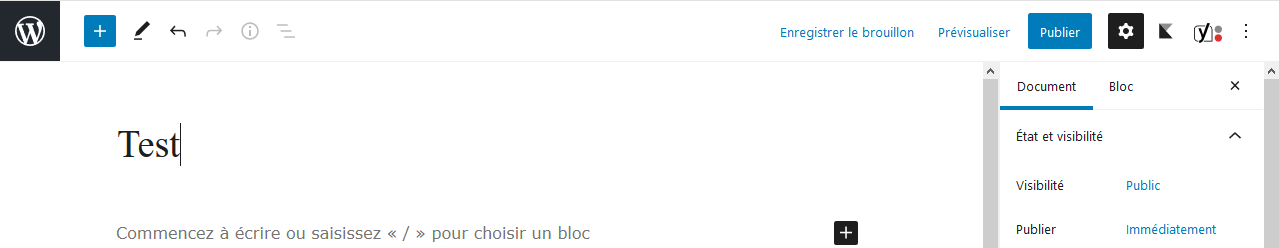
### Barres cours

# L’éditeur Gutenberg - Blocs

Depuis la version 5 de WordPress l’ancien éditeur a été remplacé par un éditeur nommé Gutenberg. Cet éditeur repose sur la notion de « blocs »

## Principe d’ajout d’un bloc

Lorsque vous êtes dans une page

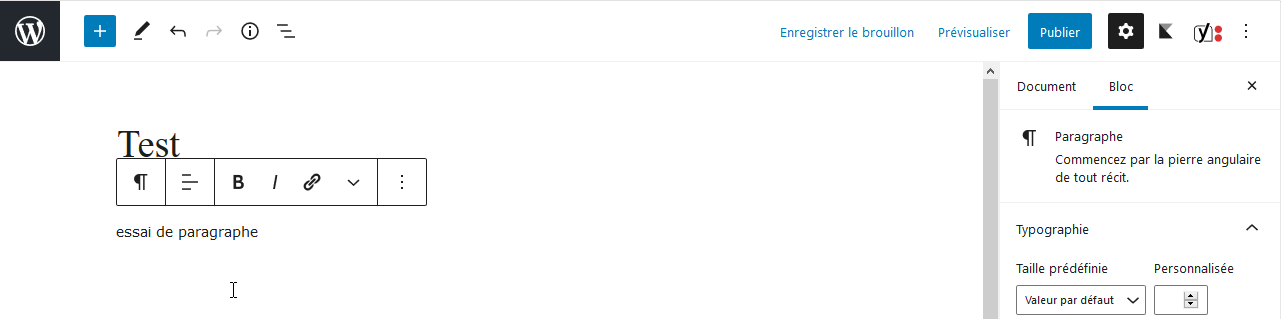


1) Venez cliquer sur l’un des boutons 

2) Puis dans la liste obtenue, cliquez sur le type de bloc désiré

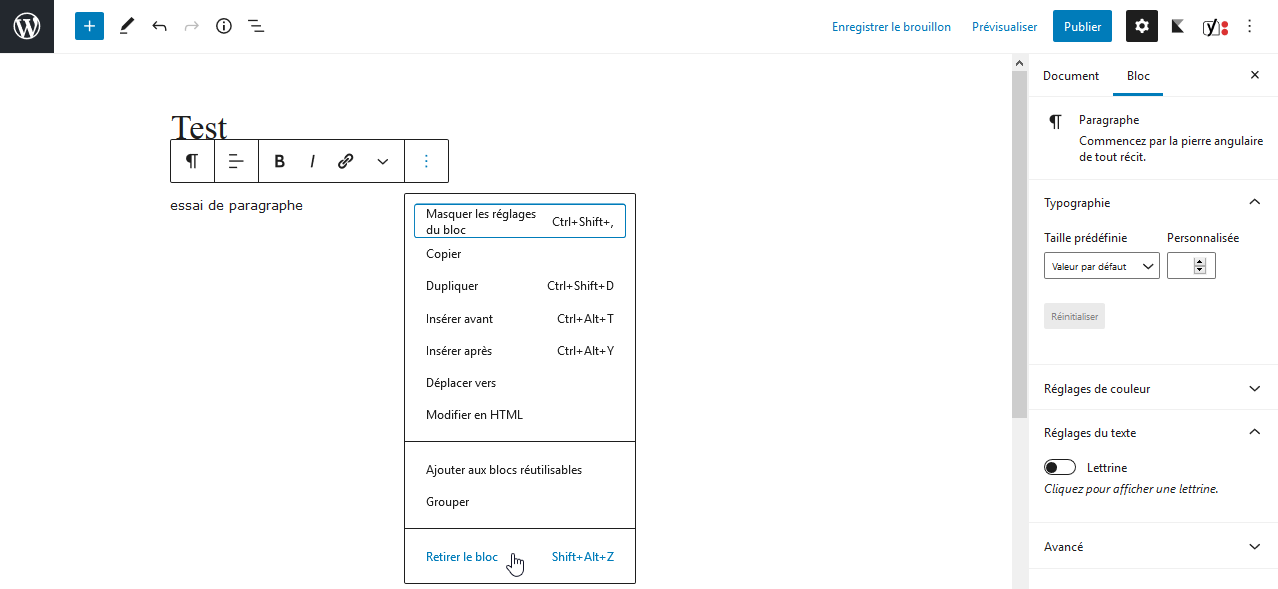


Suivant le bloc choisi les réglages possibles seront différents. Par exemple pour un paragraphe



## Supprimer un bloc

1) Cliquez dans le bloc puis 2) Cliquez sur 

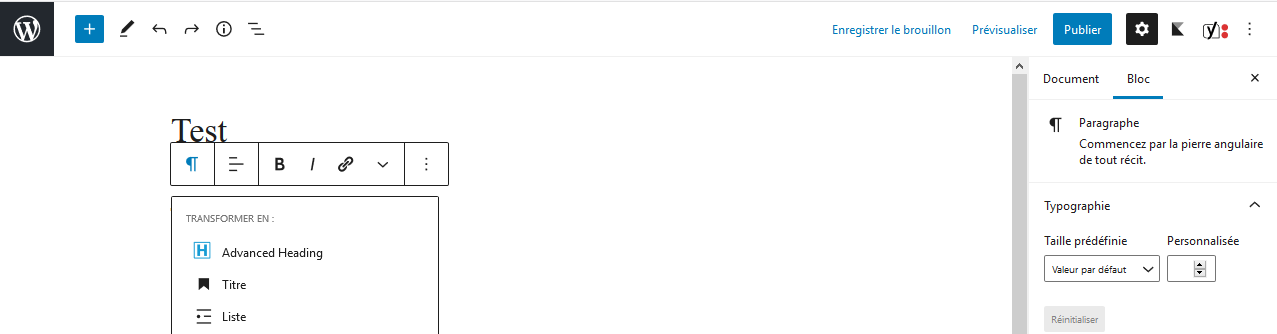


3) Cliquez sur Retirer le bloc (ou Alt Maj Z)

## Déplacer un bloc



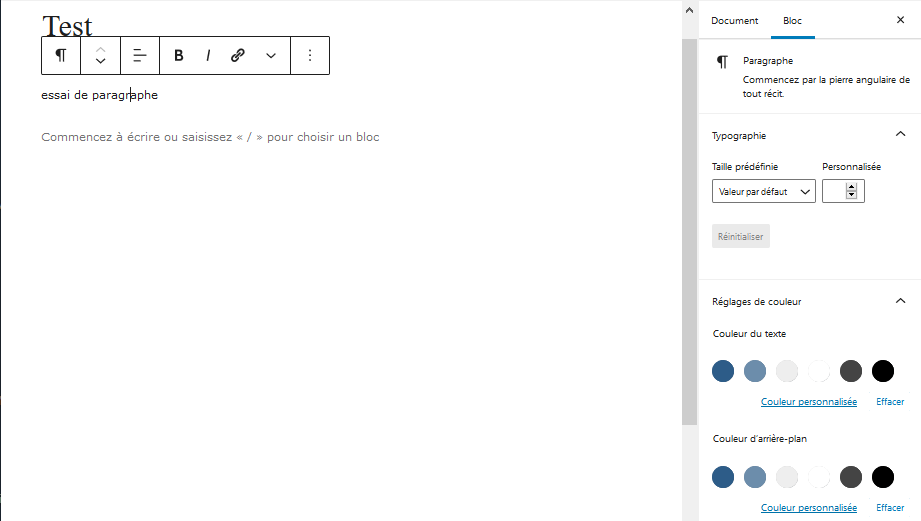
## Convertir un bloc (si cela est possible)



1) Cliquez sur ce 1er bouton (il n’a pas toujours le même aspect)

2) Choisissez un nouveau type de bloc parmi ceux proposés

## Bloc Paragraphe

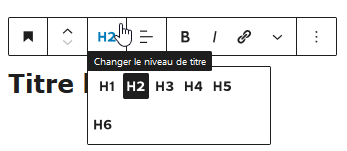


Choix de la couleur d’arrière-plan du paragraphe

Choix de la couleur du texte du paragraphe

Choix de la taille du texte de tout le paragraphe

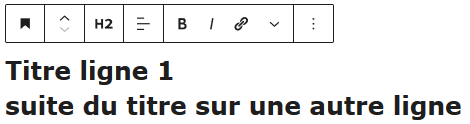
## Bloc Titre



Choix du niveau de titre

## Editeur de pages - Créer un saut de ligne

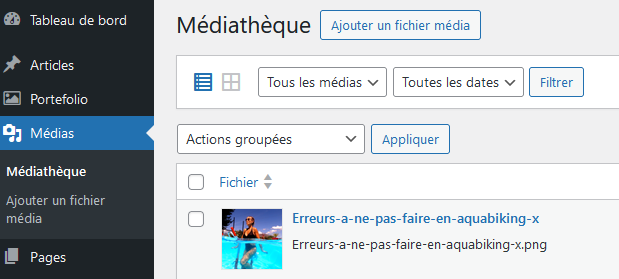
* Tapez le texte puis appuyez sur **Maj Entrée** pour changer de ligne



# Editeur Insérer une Image

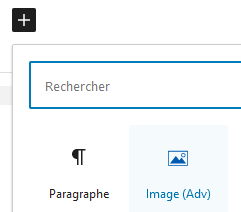
## Image présente dans Médias:

Il est préférable que l’image soit déjà présente



## Block Image (ADV):

On se crée dans la page un block Image ADV (pas confondre avec Image)



on va chercher l’image dans ma médiathèque et on demande

**Style / border Radius** et **Border Shadow**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

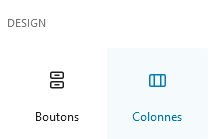
# Editeur 2 COLONNES Image / TEXTE

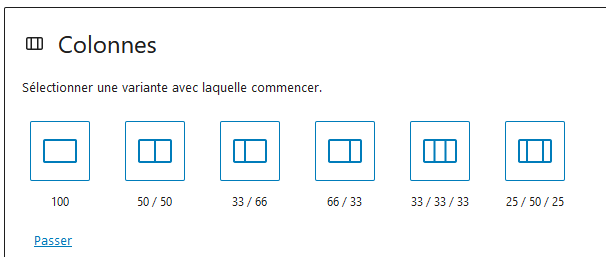
## Objectif à atteindre:

Par exemple



### Insérer un Block / Design / Colonnes

choisir 2 colonnes



Empiler ensuite 4 blocs en 2 x 2, respectivement

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

# Dupliquer une page

## Crée la nouvelle page vierge:

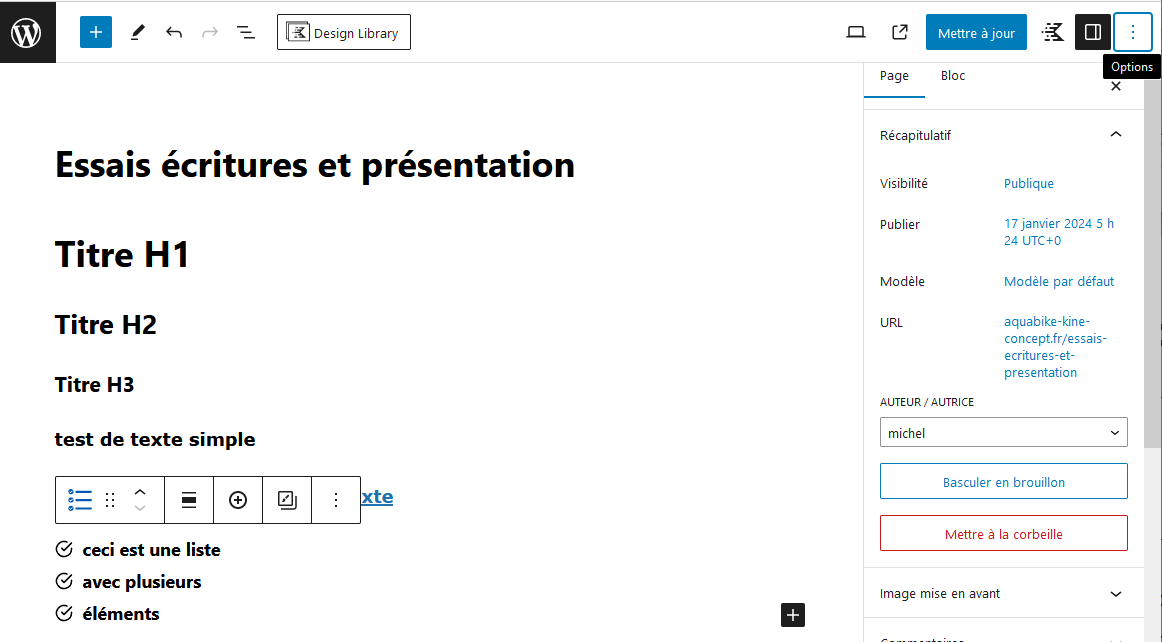
On se crée une nouvelle page

## Copie de tous les blocs:

On se place dans la page que l’on veut copier

On ne sélectionne pas un bloc en particulier (important), cela peut se faire en cliquant sur le volet droit de l’écran

On demande le menu **Options / Copier tous les blocs**



On se place dans la page où l’on veut la recopie (dans le premier bloc)



On demande CTRL+V

# VIDEO

## Vidéo Wistia (x entreprise):

Coût : version de base gratuite, fonctions avancées à partir de 19 $ ou 79 $ par mois (facturation annuelle)

Informations pour le téléchargement de vidéos :

* Résolution maximale : 4K (3840 x 2160 pixels)
* Taille maximale du fichier : 8 Go
* Durée maximale de la vidéo : 2 heures
* Rapport d'aspect : tous (lecteur responsive)
* Espace de stockage : 10 vidéos maximum dans la version gratuite, espace de stockage étendu selon l'abonnement (Plus, Pro, Advanced ou Premium)
* Formats vidéo acceptés : MP4 (recommandé), MOV, AVI, WMV, FLV, MKV, 3GPP

Aperçu des principaux avantages :

* Pas de publicités
* Lecteur intégré entièrement personnalisable avec branding personnalisé
* Les prospects peuvent être saisis directement à partir de la vidéo
* Intégrations CRM

## Vidéo Viméo (x entreprise):

Coût : Version de base gratuite (fonctions avancées à partir de 8 euros par mois)

Informations pour le téléchargement de vidéos :

* Résolution maximale : 8K (8192 x 4320 pixels)
* Taille maximale du fichier : 500 Mo (version gratuite)
* Longueur maximale de la vidéo : limitée par la taille du fichier
* Rapport d'image : 16:9 (cadre noir automatique pour les vidéos 4:3)
* Espace de stockage : 5 Go au total, avec une limite de 500 Mo/semaine et un maximum de 10 téléchargements/jour (version gratuite)
* Formats vidéo acceptés : MOV, MPEG4, MP4, AVI, WMV, FLV, MKV, 3GPP etc.

Aperçu des principaux avantages :

* Pas de publicités
* Incrustations vidéo personnalisables et discrètes
* Tu peux créer tes propres vidéos directement sur la plateforme avec Vimeo Create.
* Version premium avantageuse

## Jetpack (x wordpress):

Coût : 12 euros par mois (facturation annuelle)

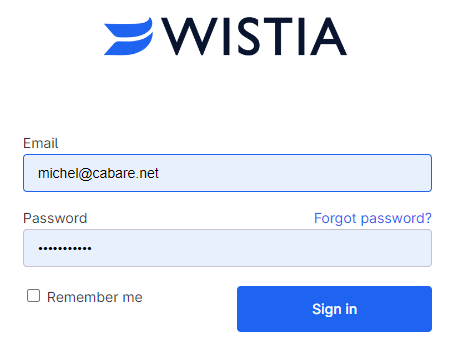
Informations pour le téléchargement de vidéos :

* Taille maximale du fichier : 2 Go (1 Go ou moins est recommandé)
* Longueur maximale de la vidéo : limitée par la taille du fichier
* Espace de stockage : 1 To (version Premium)
* Formats vidéo acceptés : MP4, MOV, WMV, AVI, MPEG, OGV, 3GPP et 3GPP2

Aperçu des principaux avantages :

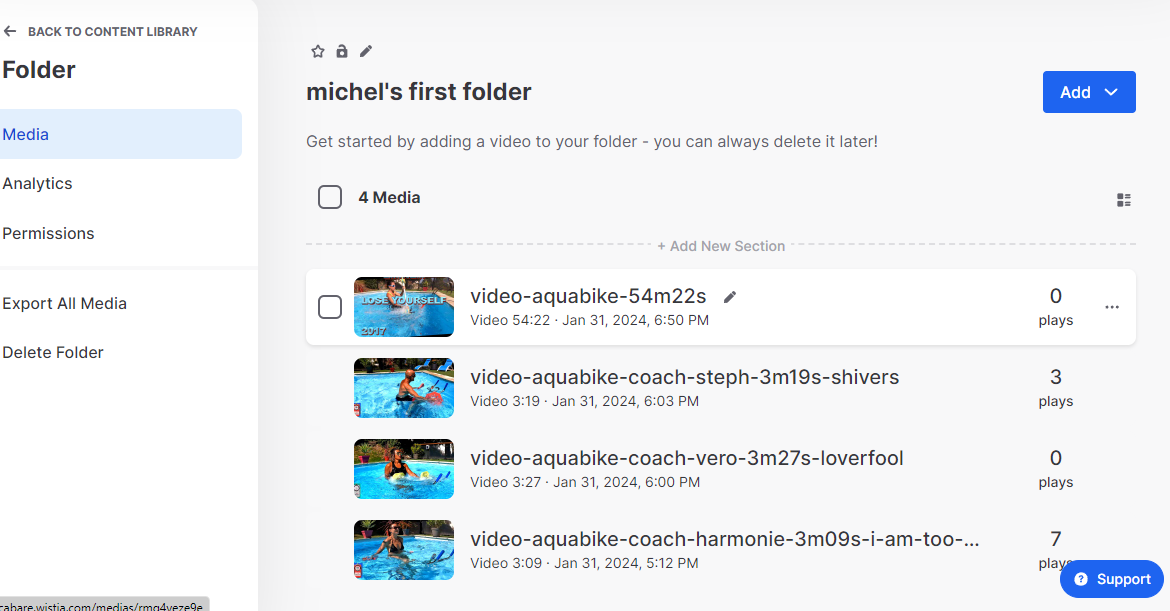
* Lecteur vidéo personnalisable sans publicité
* Hébergement vidéo illimité
* Analyses et statistiques de tes vidéos directement dans le Tableau de bord WordPress

## Solution actuelle Wistia:

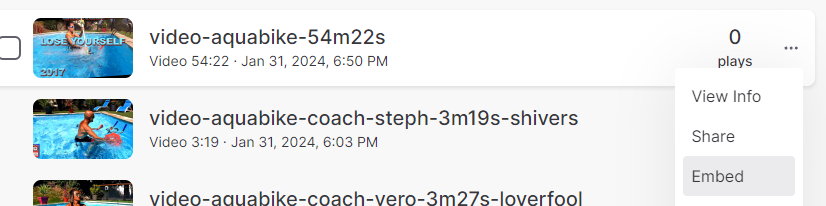


Login : **michel@cabare.net**

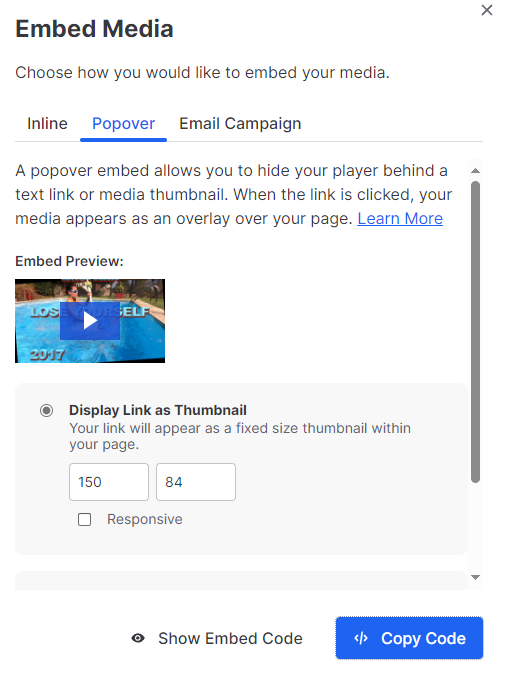
Mdp : **Wistia-Jb62**



## Récupération du code HTML - embed:



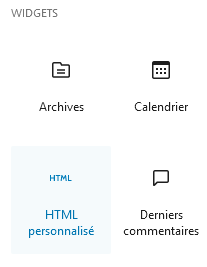
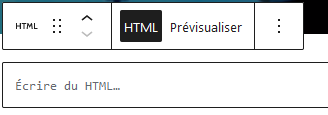
Par exemple **popover**, puis on demande **Copy Code**



<script src="https://fast.wistia.com/embed/medias/rmg4yeze9e.jsonp" async></script><script src="https://fast.wistia.com/assets/external/E-v1.js" async></script><span class="wistia\_embed wistia\_async\_rmg4yeze9e popover=true" style="display:inline-block;height:84px;position:relative;width:150px">&nbsp;</span>

## Collage dans une page Wordpress:

Il faut créer un bloc HTML personnalisé (dans WIDGETS)

on obtient 

Et on colle CTRL + V

